

Unit one (lesson 1): Mass and weight

✳ **Mass:** It is the amount of matter that the object contains.

الكتلة: هي ما مقدار ما يحتويه الجسم من مادة.

① Its unit is gram (g) Gram = the mass of paper clips)

② Kilogram (kg) = 1000 gram = 1 liter of water

- تقاس الكتلة بوحدة الجرام = كتلة دبوس ورق

- أو وحدة الكيلو جرام = 1000 جرام = 1 لتر من الماء.

✳ **Measuring tools:**

① - Two pans common balance ② Sensitive balance with two pans

③ One pan balance with pointer ④ Digital one pan balance

٢- ميزان حساس بكفتين

١- ميزان ذو كفتين

٤- ميزان رقمي بكفه

٣- ميزان ذو كفه بمؤشر



Activity1: How to measure the mass?

كيف تقيس الكتلة؟

✳ **Tools:** two pans balance- known mass weights- the object
You want to measure its mass

✳ **Steps:**

1- Put the balance horizontally on a stable shelf to prevent its from vibration.

2- Make sure that the balance is totally clean.

3- Put the object in one of the pans.

4- Put the weights in the other pan till the pans take the Same place.

5- The total weights are the mass of the object.

الأدوات: ميزان ذو كفتين- أوزان معرفة الكتلة-الجسم المراد معرفه وزنه.

الخطوات: ١-ضع ميزان أفقيا على رف ثابت لمنعه من الاهتزاز.

٢-اجعل الميزان نظيف كليا.

٣-ضع الجسم على احد الكفتين.

٤-ضع الموازين على الكفة الأخرى حتى تتساوى الكفتين.

٥-مجموع الموازين هو كتله الجسم

⚙️ **Notes:** The mass doesn't change from place to another

The bodies mass on earth equal their mass on moon

ملحوظة: كتله الجسم لا تتغير من مكان لآخر.

كتل الأجسام على الأرض = كتلتها على سطح القمر

⚙️ **Weight:** is the earth attraction force to the body

الوزن: قوه جذب الأرض للجسم.

⚙️ Its direction is earth center

⚙️ It's unite is Newton

⚙️ Newton: =100 gram of mass

اتجاه قوه الوزن: نحو مركز الأرض.

الوحده: النيوتن. والنيوتن = ١٠٠ جرام

⚙️ **Measuring tools:** Spring balance

أدوات القياس: الميزان الزنبرك

Activity 2: How to measure the weight?

نشاط لقياس الوزن

⚙️ **Tools:** Spring balance- the body you want to measure it's weight

⚙️ **Steps:** 1-Hold the spring balance then hangs the body

2-Let it gets down slowly till it is stable then read the balance

3-This is the body weight with Newton

The weight = the extension of wire



الأدوات: ميزان زنبركي - الجسم المراد قياس وزنه.

الخطوات: ١-امسك الميزان الزنبركي وعلق الجسم.

٣- هذا الجسم يزن بالنيوتن.

الوزن = تمدد السلك

The factors that affect the weight:

1- The body mass:

- The body weight increase by its mass increasing
- Bring different masses of bodies and measure their weight

Mass (kg)	1	2	3	4
Weight(N)	10	20	30	40

$$\text{Weight (N)} = \text{mass (kg)} \times 10$$

العوامل التي تؤثر على الوزن:

كتلة الجسم : الوزن يزداد بزيادة الكتلة .
احضر كتل متساوية وقس وزنها.
الوزن = الكتلة (كجم) $\times 10$

2-The planet the body exists:

As the planet mass increases its attraction force increases and the body weight increases

☛ Body weight on moon = $1/6$ body weight on earth

٢-الكوكب الذي يوجد عليه الكوكب:

3- The distance between the body and the planet center

By increasing the distance, the attraction force decreases so the weight decreases and vice verse

٣-المسافة بين الجسم ومركز الكوكب

بزيادة المسافة فان الجاذبية تقل لذا فان الوزن يقل والعكس بالعكس

Points	mass	weight
definition	the amount of matter that the object contains	the earth attraction force to the body
Measuring unite	Gram- kilogram	Newton
Measuring tool	Two Pan balance	Spring balance
Effecting direction	non	Planet center direction
Change place affecting	No change	Change

وجه المقارنة	الكتلة	الوزن
التعريف	مقدار ما يحتويه الجسم من مادة	قوة جذب للأرض للجسم
وحدة القياس	الكيلوجرام أو الجرام	النيوتن
أداة القياس	ميزان الكفتين	الميزان الزنبركي
اتجاه التأثير	ليس لها اتجاه	تؤثر دائما في اتجاه مركز الأرض
تأثير تغير المكان	ثابته لا تتغير	تتغير من مكان لآخر

Lesson one: mass and weight

Weight	الوزن	Fall down	يسقط
Mass	الكتلة	Jump up	يقفز لاعلى
Scale	ميزان	Lifting	رفع
Search light	كشاف ضوئى	Space	الفضاء
Concept	مفهوم	Gravitational force	قوة الجاذبية
According to	طبقا	Center	مركز
Amount	كميه	Weightlessness	انعدام
Physical states	الحالات الفيزيائية	Spacecraft	سفينه فضاء
Particles	جزيئات	Revolve	تدور
Fixed value	قيمة ثابتة	spring scale	الميزان الزنبركى
Pure	نقى	top hook	الخطاف العلوى
Measuring units	ادوات القياس	tie	يربط
Normal temperature	درجه الحرارة العاديه	extension	تمدد
Clip	دبوس	downward	الى اسفل
Distilled water	ماء مقطر	bottom hook	الخطاف السفلى
Devices	ادوات	planet	كوكب
One arm scale	ميزان ذو كفه واحدة	go down	ينزل
Two arm scale	ميزان ذو كفتين	determining	تعين
Balance scale	ميزان ذو كفتين	assign	يقيس
Sensitive scale	ميزان حساس	direct	يوجه
Digital scale	ميزان رقمى	relationship	علاقه
Pointer	مؤشر	Locomotive :	قطار
Horizontally	افقيا	More difficult:	اكثر صعوبة
Standard masses	كتل قياسييه	Astronaut:	رائد فضاء
Add up	يجمع	total mass	الكتل الكليه

Exercises

A) Complete:

1. The measuring unit of mass is..... Or While the weight measuring unit is
2. The mass measure using While weight measure by using.....
3. The mass is a constant value doesn't change bychanging
4. The body weight depending on ,
.....

B) Write the scientific term:

1. The amount of matter that the object contains.....
2. The earth attraction force to the body.....
3. The measuring unite of mass and equal near a liter of water.....
4. Measuring unite of weight and equal near a weight of 100 gram of mass

C) Mass of body on earth = 6 kg, calculate its weight on earth, and on moon surface.

D) Choose:

1. The measuring tool of weight is
One pan balance - two pans balance -
Digital balance - spring balance
2. A body weight on earth 20 Newton its mass equal.....
10kg - 20kg - 200kg - 2kg

E) Connect:

B

A

Kg	The earth attraction force of body
Spring balance	The mass measuring unite
Weight	The weight measuring unite
Mass	Amount of matter that the object contains.

F) Compare between mass and weight

Points	mass	weight
definition		
Measuring unite		
Measuring tool		
Effecting direction		
Change place affecting		

G) If a body mass =30kg on earth calculate

1. Its mass on moon
2. Its weight on earth
3. Its weight on moon

.....

.....

.....

Unit 2: Heat energy
Lesson one: Heat conduction

*The temperature is one the most important forms of energy used in our daily life, where we use in homes for heating and cooking and heating water ,drying washed clothes and other In the field of industry it may use countless industries such as paper, glass, food and other

درجة الحرارة: واحد من اهم صور الطاقة المستخدمه فى حيا تنا اليوميه، حيث نستخدمها فى المنازل للتدفئه والطبخ وتسخين الماء وتجفيف الملابس المبتله وغيرها.

* **Heat:** is a form of energy that transfers from the higher temperature object in the heat to lower temperature object.

الحراره: هى صورته من صور الطاقة التى تنقل من الجسم الاعلى حراره الى الجسم الاقل حراره.

* **Temperature:**

It is the degree of hotness or coldness of a body.

درجة الحرارة: هى مؤشر لحرارة او بروده الجسم.

Activity1: detection of good conductors of heat and bad conductors of heat:

Tools:

Glass dish, metal spoon, plastic ruler, wooden pencil, molten wax, hot water, 3 buttons.

Steps:

- 1 -fix a ruler, a pencil and a spoon in the base of the dish using clay.
- 2 - Stick a button on each of the ruler, pencil and a spoon using molten wax.
- 3 - Pour hot water into the dish but not to fill the edge.

Observation:

We note that the button on the spoon fell in the dish first

conclusion:

The spoon conducts temperature better than wood and plastic so that different materials differ in the conduction of heat.



نشاط (١): للكشف عن المواد الموصله والمواد العازله للحراره.

الادوات: طبق زجاج -ملعقه معدنيه -مسطره بلاستيك-قلم خشب-شمع منصهر-ماء ساخن-٣ ازرار.

الخطوات ١-: ثبت المسطره -القلم الرصاص-الملعقه-باستخدام طين الصلصال.

٢-الصق زر في كل من المسطره،القلم الرصاص،والمعلقة

٣-صب ماء ساخن في الطبق ولكن لا تصل الى الحافه.

الملاحظة: نلاحظ ان الزر عى المعلقة يسقط في الطبق اولا

الاستنتاج: المعلقة توصل الحراره افضل من الخشب والبلاستيك لذا فان المواد تختلف في التوصيل للحراره

Activity2: The differences in conductivity of materials to heat

⌘ Tools:

Flame, a water cup, 4sticks of different materials (Wood - aluminum - Plastic - Steel)

⌘ steps:

- 1 - we get the four sticks of the substances listed and they are equal in Length.
- 2 - put the cup with the inside of water on the flames, heat the water and then put the four sticks inside.
- 3 - Hold the aluminum stick. Do you feel the heat? Yes, of course
- 4 - Repeat the previous step with the rest of the sticks.

⌘ Observation:

We feel heat when we hold aluminum and iron; we do not feel the heat in the stick of wood and plastic

⌘ Conclusion:

-Aluminum, iron good conductors of heat and wood, plastic, bad conductors of heat

-Materials differ in heat conduction into two types:

⌘ 1 - Materials good conductors of heat:

They are the materials that conduct heat and let heat flow through such as copper, iron and aluminum.

⌘ 2 - Materials bad conductors of heat:

They are the materials that do not let heat flow through such as wood, glass, plastic, paper, liquid and gases especially air.

نشاط ٢: الاختلاف في توصيل المواد للحراره:

الادوات: لهب-٤ سيقان لمواد مختلفه (الخشب -الالومنيوم-البلاستيك-الصلب)

الخطوات ١- نحضر الاربع سيقان ومتساويان في الطول.

٢-ضع كاس وبه الماء على اللهب وسخن الماء ثم ضع الاربع سيقان بداخله.

٣-امسك ساق الالومنيوم هل تشعر بالحرارهنعم بالطبع.

٤-كرر الخطوات السابقه مع باقى السيقان

الملاحظة: نشعر بالحرارة عندما نمسك الألومنيوم والحديد ولن لا نشعر بالحرارة في سيقان الخشب والبلاستيك.

الاستنتاج: - الألومنيوم والحديد موصلات جيدة للحرارة ولكن الخشب والبلاستيك موصلات رديئة. - المواد تختلف في توصيل الحرارة الى نوعين.

- **مواد جيدة التوصيل للحرارة:** هي المواد التي ,توصل الحرارة او تدع الحرارة تتدفق خلالها خلالها مثل المعادن المختلفة (النحاس والألومنيوم والحديد)

- **مواد رديئة التوصيل للحرارة:** هي المواد التي لا تدع الحرارة تتدفق خلالها مثل الخشب والزجاج والبلاستيك والورق والسوائل والغازات وخاصة الهواء.

Life application

A person who live in the cold country benefits from the rule that the air is poor connectivity.

In the manufacture of glass windows which left a space between two sheets of glass.

Which leads to keep the air inside the house warm and Non-diversion of outside.



تطبيقات حياتية :

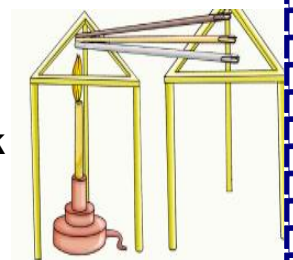
الإنسان الذي يعيش في البلدان الباردة استفاد من قاعدة أن الهواء مادة رديئة التوصيل للحرارة . في صناعة النوافذ الزجاجية حيث تترك مسافة بين لوحى الزجاج . مما يؤدي الى احتفاظ الهواء داخل المنزل بحرارته وعدم تسربها للخارج .

Activity 3: Different degree of connectivity to the metal temperature:

Tools: two metallic stands, three sticks metal equal in thickness and length of iron, aluminum, copper, paraffin wax, Pins Office, Flame, stopwatch.

Steps:

- 1 - fix with paraffin wax by put little drops of molten wax on each stick of the three sticks.
 - 2 - Install a pin on the molten wax before it frozen on each stick
 - 3 - Place the sticks of the three carriers' metals.
 - 4 - Put the end of the sticks free of paraffin wax on the flame
 - 5 start calculates the time required to fall the pins on the sticks
- For each stick and then record in a table



observation:

The pin on the stick of copper fell first and then the aluminum and iron.

Conclusion:

Metals vary in the degree of heat conductivity to where we find that copper faster in the heat conduction of aluminum and iron

درجة اختلاف توصيل المعادن للحرارة:

الأدوات: حملين معدنيين- ثلاث سيقان معدن متساويان فى الطول والمساحة من الحديد والالومنيوم والنحاس.-شمع برافين-دبابيس مكتب-لهب-

الخطوات: ١-ثبت بشمع برافين بوضع نقط من الشمع المنصر على الثلاث سيقان.

٢-ثبت دبوس على الشمع المنصهر قبل ان يتجمد على كل ساق.

٣-ضع السيقان على احوامل المعدنيه الثلاثيه.

٤-ضع نهايه الساق الحره من شمع البرافين على اللهب.

٥-ابدا فى حساب الوقت المطلوب لسقوط الدبابيس من كل ساق من السيقان وسجلها فى جدول

الملاحظه: الدبوس على النحاس يسقط اولاً ثم الالومنيوم ثم الحديد .

الاستنتاج:المعادن تختلف فى درجه التوصيل الكهربى حيث تجد ان النحاس اسرع فى التوصيل الحرارى من الالومنيوم والحديد

❖ Life applications

G.R: Technicians leave spaces between railways so does not lead to extended by the summer curving (curvature), leading to an accident

تطبيقات حياتيه:

الفنيون يتركوا بين القضبان لذا لا يؤدى الى ان الانثناء فى الصيف (الالتواء)مسببا الحوادث.

❖ Uses of conductors and insulators:

- 1-using good conductors of heat, such as copper and aluminum in the manufacture of pots, spoons and kettles and boilers of factories and power stations. (G.R)
- 2-Using materials of poor conductors of heat such as wood and plastic in the manufacture of the handles. (G.R)
- 3-Used heavy woolen clothes in the winter because it is heat-insulated (G.R)

استخدامات المواد الموصله للحرارة :

يستخدم الألومنيوم والنحاس والصلب المقاوم للصدأ فى صناعة أواني الطهى والغلايات المستخدمة فى المنازل والمصانع

استخدامات المواد رديئة التوصيل للحرارة :

- ١- يستخدم البلاستيك والخشب فى صناعة أيدى أواني الطهى والقدر والغلايات والأدوات المستخدمة فى عملية تحضير وغرف الطعام
- يستخدم البلاستيك فى صناعة مقبض المكواة الكهربائية
- تستخدم الأغذية الثقيلة والملابس الصوفية الثقيلة فى فصل الشتاء للمحافظة على حرارة الجسم وعدم الشعور بالبرودة



Heat conductor	توصيل	warming	التدفئة
Ironing	الكي	office pins	دبابيس مكتب
thermal energy	الطاقة الحرارية	cooking pots	اواني الطهي
higher temperature object	جسم ذو حرارة عالية	kettles	الغلايات
drying	تجفيف	handles	ايدى
textile	النسيج	Iron	مكواه
making and processing	صناعة وتحضير	heavy blankets	الاغطية الثقيلة
degree	درجة	prevent	يمنع
ability	القدره	woolen clothes	الملابس الصوفيه
button	زر	molten wax	شمع منصهر
boiled water	ماء مغلى	expands	يتمدد
burner	موقد	thickness	سمك
heat conductor	مواد موصله للحرارة		
heat insulators	مواد عازله للحرارة		
life application	تطبيقان حياتيه		
insulating glass window	شباك زجاجى عازل		
bonding	ربط		
leakage	تسرب		
spaces	فراغات		
railway bars	قضبان السكك الحديدية		
train accidents	حوادث القطارات		
twists	تلتوى		

Exercises:

Q 1: Tick (✓) or sign (×): -

- 1 - All metals poor conductors of heat ()
- 2 - handles of cooking pots made of copper ()
- 3 - in the cold regions Aluminum used in heat insulation ()
- 4 - good conductors allow the passage of heat through ()
- 5 - Iron faster thermally conductive than copper ()

Question 2: Type the scientific term:

- 1 - Materials allow the passage of heat through ()
- 2 - Materials that do not allow the passage of heat through ()
- 3 - An indicator of how hot or cold objects ()

Q 3: Compare the conductive material and insulation material by definition, uses and examples

Q 4: Complete the following statements:

- 1 - heat is a form of..... Transmitted from the body..... To the body
- 2 - and use special tools to measure temperature called..... .
- 3 - used In the cooking utensil industry, while it uses In the industry handles
- 4 - when holding a cup of hot tea, the temperature travel from To
- 5 - used In the winter for heating because it

Q 5: Rate the following materials to conductive materials and insulating materials:

Copper - Iron - Plastic - Wood - Aluminum - Nickel - Glass - Paper - Chalk

.....

.....

lesson two: Measuring temperature

The importance of measuring temperature

- 1-Helping us to measure our bodies' temperature.
- 2-helping us to know the weather temperature which affect s our life skills.
- 3-some processed food industries require a certain temperature.

But, can we measure the temperature by touching only? Why?

No, we can't because sense of touching helps us in finding out if the object is hot or cold but can't measure the temperature.

So,

We need a certain device that can measure the temperature accurately where this device is called "thermometer".

قياس الحرارة:

أهمية قياس الحرارة:

- ١-مساعدتنا في قياس حرارة الجسم .
- ٢-مساعدتنا في معرفه حرارة الطقس التى تؤثر على الانشطه الحياتيه.
- ٣-بعض عمليات الصناعات الغذائيه تتطلب حراره معينه.

ولكن هل هل يمكن قياس الحرارة بواسطه اللمس فقط؟ولماذا
ولكن لا نستطيع لان الاحساس باللمس يساعدنا فى اكتشاف لو ان الاجسام ساخنه ام بارده ولكن لا
نستطيع قياس الحرارة .
لذا،

نحتاج اجهزه خاصه يمكن ان تقيس الحرارة بدقه حيث تسمى هذه الاجهزه "بالترمترات"

Thermometer:

it is device that is used to measure temperature.

الترمومتر : هو جهاز يستخدم فى قياس الحرارة

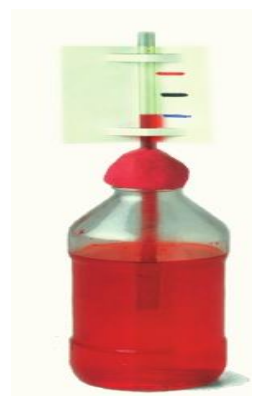
Activity make a thermometer on your own

نشاط:لعمل ترمومتر بنفسك

Tools Water, ethyl alcohol, plastic bottle, red color, straw,
clay,a glass with hot water, a beaker with iced water.

Steps:

- 1-Fill half the bottle with similar two quantities of water and ethyl alcohol.
- 2-Add some drops of the red color and stir.
- 3-Put the straw in the bottle where it does not touch the bottom of the bottle.



- 4-Use the clay to fix the straw and close the mouth of the bottle.
- 5-Cut two cracks in the hard paper then fix the straw through the two cracks.
Mark the liquid level using a coloring crayon.
- 6-Put the bottle in a warm place; under a lamp for example and notice what will happen to the liquid inside the straw.
- 7- Mark the liquid level using a new coloring crayon.

Observation: the level of the liquid in the straw rises up

Conclusion:

The idea of work

- Change the size of the liquid by increasing the temperature
- the expansion of liquids by heat and shrink in cold.

الادوات: ماء -كحول ايثيلي- زجاجه بلاستيك-لون احمر -انبويه- طين صلصال- زجاجه بها ماء ساخن- كاس به ماء مثلج.

الخطوات: ١-املئ نصف زجاجه بكميتين متساويتين من الماء والكحول.

٢-اضف كميه من اللون الاحمر وقلب.

٣-ضع الانبويه فى الزجاجه بحيث لا تلمس قاع الزجاجه .

٤-ضع طين صلصال لتثبيت الانبويه وعلق فتحة الانبويه .

٥-اقطع ثقبين فى ورق مقوى ثم ثبتها فى الانبويه خلال الثقبين.ضع علامه لارتفاع السائل باستخدام قلم فلومستر.

٦-ضع الزجاجه فى ماء ساخن ؛تحت مصباح مثلا.ولاحظ ما يحدث للسائل داخل الانبويه.

٧-ضع علامه باستخدام قلم فلومستر جديد.

الملاحظه: يرتفع مستوى السائل

الاستنتاج:فكره العمل :تغير حجم السائل بتغير الحراره .

تمدد السوائل بالحراره وانكماشها بالبروده .

Types of thermometers

There are many kinds of thermometers:

- 1- Medical thermometer
- 2- Celsius thermometer

انواع الترمومترات:

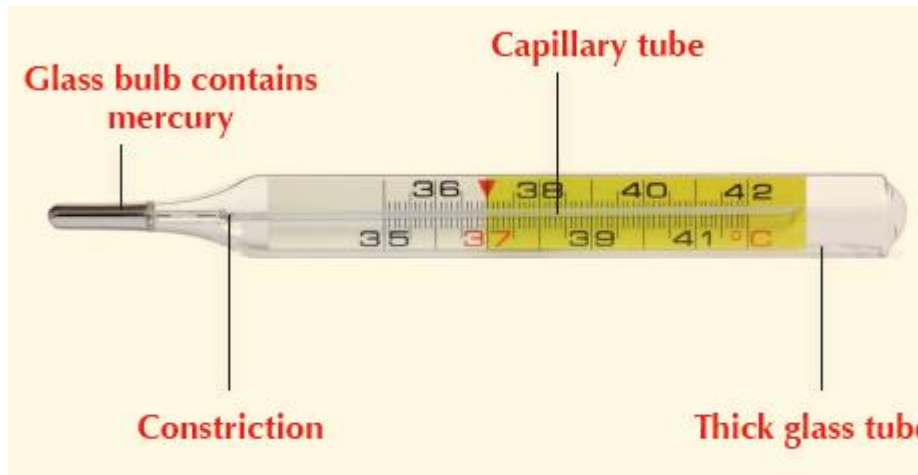
توجد انواع كثيره من الترمومترات :

١-ترموتر طبى ٢-ترموتر منوى

Medical thermometer

The medical thermometer consists of:

- ♦ A transparent glass tube which includes a capillary tube closed from one of its ends.
- ♦ The other end from the capillary tube is connected to a bulb filled with mercury.
- ♦ There is a constriction above the bulb which prevents mercury from going back to the bulb quickly in order to read the measurement easily.
- ♦ The thermometer scale starts from 35°C to 42°C and every degree is divided into ten parts



الترمومتر الطبي

الترمومتر الطبي يتكون من :
 انبوبة زجاجية شفافة تحتوى انبوبة شعريه مغلقة من احد نهايتها.
 النهايه الاخرى من الانبوبة الشعريه مملوءه بالزئبق.
 يوحد انغماد فوق المستودع لمنع الزئبق من الرجوع سريعا لكى تقرا القياس بسهولة.
 تدريج الترمومتر يبدأ من ٣٥° الى ٤٢° ول درجة مقسمه الى ١٠ اجزاء.

How to use the thermometer to measure your body temperature

🏆 **Tools:** A medical thermometer, Ethyl alcohol, paper tissue

🏆 **Steps"**

- 1-Sterilize the medical thermometer using ethyl alcohol.
- 2-Dry the thermometer very well using a paper tissue.
- 3-Shake the thermometer well until mercury goes back to the bulb.
- 4-Put the thermometer under the tongue for a minute.
- 5-Get the thermometer out from the mouth and record the reading on it.

6-Sterilize the thermometer using Ethyl alcohol and put it in its box.



كيف تستخدم الترمومتر لقياس حراره الجسم؟

الادوات: ترمومتر طبي - كحول ايثيلي- ورق منديل

الخطوات: ١- عقم الترمومتر باستخدام الكحول الايثيلي.

٢- جفف الترمومتر جيدا باستخدام ورق منديل.

٣- رج الترمومتر جيدا حتى يعود الزئبق الى المستودع.

٤- ضع الترمومتر تحت اللسان لدقيقه.

٥- اخرج الترمومتر خارج الفم وسجل القراءة

٦- عقم الترمومتر باستخدام الكحول الايثيلي وضعه فى الصندوق.

Note: the normal temperature of the healthy person is 37°C

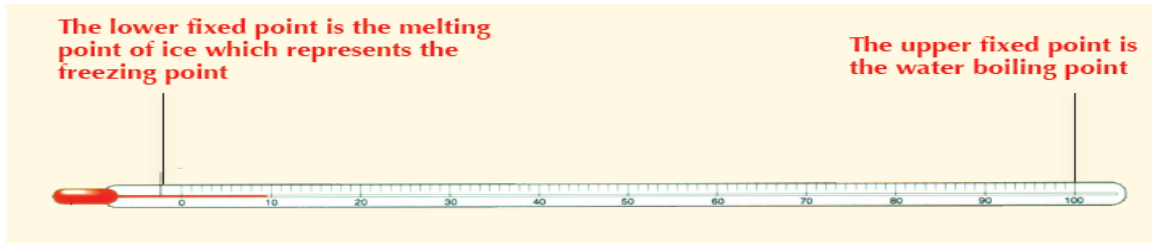
ملحوظة: درجه الحراره الطبيعیه للانسان السليم هي ٣٧

Celsius thermometer

Parts of Celsius thermometer

-Consists of:

- 1-A transparent glass tube with a capillary tube closed from one of its ends.
- 2-The other end of the capillary tube is connected to a bulb filled with mercury, but there is no constriction above the bulb.
- 3-The thermometer scale starts from zero Celsius until 100 degrees Celsius. Every degree is divided into ten parts.



الترمومتر المئوي:

١- اجزاء الترمومتر المئوي:

يتكون من :

١- انبويه زجاجيه شفافه مغلقه من احد نهايتها.

٢- النهايه الاخرى من الانبويه متصله بالمستودع المملوء بالزئبق، ولكن لا يوجد انغداد.

٣- تدريج الترمومتر يبدأ من صفر حتى ١٠٠ درجه سلتيزيوس. وكل درجه مقسمه الى ١٠ اجزاء

G.R: why we use mercury in thermometers

- 1- It is a silver liquid can be easily seen from the glass
- 2- It is a good conductor of heat

- 3- Mercury is a regular expanding material which gives an accurate estimation.
- 4-Mercury does not stick to the wall of tube
- 5 - Mercury is liquid between -39° and 307° C and this gives a wide range of measuring temperature.

لماذا نستخدم الزئبق في الترمومتر:

- ١-لأنه سائل فضي يمكن ان يرى بسهولة من الزجاج.
- ٢-موصل جيد للحرارة.
- ٣-الزئبق مادة تتمدد بانتظام وتعطي تقدير دقيق.
- ٤-الزئبق لا يلتصق بجدار الانبوبة.
- ٥-الزئبق سائل من -39 - 307 درجة ويعطى امتداد واسع لقياس الحرارة.

Use the Celsius thermometer to measure the liquid temperature

🔧 **Tools:** A Celsius thermometer, a glass of hot tea, a bottle of cold soft drink, a beaker of warm water.

🔧 **Steps**

- 1-Put the thermometer in the hot tea. Wait until mercury rises and stops and record the temperature.
- 2-Repeat the previous step but with the cold soft drink and the warm water and record the temperature of each.

استخدام الترمومتر المئوي لقياس الحرارة:

- الادوات: ترمومتر مئوي-كوب شاي ساخن -زجاجه بها عصير بارد-كأس به ماء دافئ
- الخطوات: ١-ضع الترمومتر في ماء دافئ -وانتظر حتى يرتفع ويتوقف ثم سجل درجة الحرارة.
- ٢-كرر الخطوه السابقة مع العصير البارد والماء الدافئ ثم سجل درجة الحرارة في كل مره.

The liquid that we need to measure its temperature	Temperature
Hot tea	
Cold soft drink	
Warm water	



Notes:

- 1 - the temperature of the natural human is 37 degrees Celsius
- 2 - Do not press on your teeth not to break the thermometer and mercury enters

the mouth, leading to poisoning

- 3 - When you measure the temperature of liquids to be put in the thermometer vertically and have a look to the graduation vertically to the thermometer.
- 4 - There is some modern digital thermometers to show the temperature in the form of figures such as used to measure the temperature of children

ملاحظات

١- درجة الحرارة للانسان الطبيعى ٣٧ درجة سلتزيوس.

٢- لا تضغط باسنائك حتى لا ينكسر الترمومتر ويدخل الزئبق الى الفم مسببا التسمم.

٣- عندما تقيس درجة حراره السوائل يجب ان تضع الترمومتر افقيا وانظر افقيا الى تدريج الترمومتر.

٤- يوجد بعض انواع الترمومترات الرقمية الحديثه ابين درجة الحرارة فى شكل ارقام كما تستخدم لقياس درجة حراره الاطفال.

The Celsius thermometer is used in measuring the temperature of liquid

الترمومتر المئوى يستخدم فى قياس حراره السوائل

Comparative between Kinds of thermometers:

Celsius thermometer

Is composed of a thick glass inside it capillary tube ends with mercury reservoir

clinical thermometer

Is composed of a thick glass inside it capillary tube with constriction ends with mercury reservoir

Its graduation

starts from 0⁰c and ends with 100⁰c or 200⁰c

Its graduation

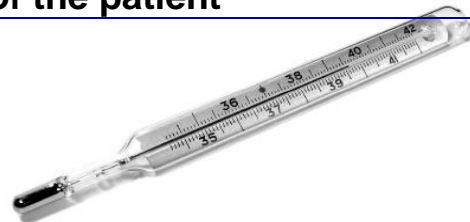
starts from 35⁰c and ends with 42⁰c

Used to measure the temperature of liquids

Used to measure the temperature of the human

There is no constriction between the reservoir and capillary tube

Constriction is made to be able to see the doctor of body temperature after being driven out of the patient



Lesson 3: measuring temperature:

Measuring	قياس	Scale	تدريج
Skills	مهارات	shake	رج
Accurately	بدقه	Seized	يضغط
Medicine	دواء	firmly	باحكام
Food industries	الصناعات الغذائية	reach	متناول
Helping	مساعدة	toxic	سام
Weather temperature	درجه حرارة الجو	Humanity	البشريه
Sense of touching	الاحساس باللمس	Created	صمم
Ethyl alcohol	الكحول ايثيلي	Swedish	سويدي
Straw	ماصه	Melting point	نقطة غليان
Hard paper	ورق مقوى	Regular expanding material	مادة منتظمة التمدد
Warm place	مكان دافئ	Stick	يلتصق
Contract	تنكمش	Fahrenheit	الفهرنهايت
Capillary tube	انبويه شعيريه	Accurate	دقيق
Constriction	اختناق	Sight	النظر
Medical	طبي	Estimation	تقدير
Mercury bulb	مستودع الزئبق	Perpendicular	عمودي
Expand	يتمدد	Vertical	راسي
Celsius	سليزيوس		
Transparent	شفاف		
Sterilize	عقم		
Measurements	قياس		
Tissue paper	منديل ورق		

Exercise

Q 1: Complete the following: -

- 1 - the idea of working thermometers Heat and Cold
- 2 - There are two types of thermometers thermometer And
.....
- 3 - uses a thermometer In measuring the temperature of the liquids
- 4 - begin graduation in the medical thermometer and ends with
- 5 - Mercury is liquid between temperature and

Q 2: Tick (√) or sign (×): -

- 1 - You can use the hand to know the temperature ()
- 2 - thermometer centigrade scale starts from zero to 1000or2000()
- 3 - Mercury good conductors of heat ()
- 4 - Celsius thermometer used to measure the temperature of the human ()
- 5 - When measuring the temperature of liquids placed the thermometer horizontally into the liquid ()

Q 3: Compare each of:

Thermometer medical Celsius thermometer

Q 4: give reasons:

- 1 - thermometer has the constriction.
.....
- 2 - does not use a medical thermometer to measure the boiling point of water.
.....
- 3 - You should shake the thermometer well before the medical use?
.....
- 4 - You should not rely on the sense of touch when estimating the temperature?
.....

Unit3: The Atmosphere

Lesson One: Oxygen

الوحدة الثالثة: الغلاف الجوى الدرس الاول :الاكسجين

The Earth's atmosphere consists of a mixture of gasses surrounding it. Nitrogen represents a proportion of 78% of the volume of these gases. Oxygen represents 21% of the volume of this atmosphere. As for the rest of the atmosphere. it consists almost of water vapor, carbon dioxide and other gases such as argon, neon, helium, and others. In the study of this unit, you will identify the properties, uses and importance of the gases that compose most of the air's components. They are oxygen, carbon dioxide and nitrogen .

الغلاف الجوى للارض يتكون من خليط من عدة غازات محيطه به.

النيتروجين يمثل ٨٧% من حجم هذه الغازات.
الاكسجين يمثل ٢١% من حجم هذه الغازات.
كما ان الباقي من الغلاف الجوى يتكون من بخار ماء وثنائى اكسيد الكربون وغازات اخرى مثل الارجون، النيون ،الهليوم، وغازات اخرى.
فى دراستنا لهذه الوحدة سوف ندرس خصائص ،استخدامات واهميه الغازات التى يتركب منها معظم مكونات الهواء
وهى الاكسجين وثنائى اكسيد الكربون والنيتروجين.

The importance of the atmosphere:

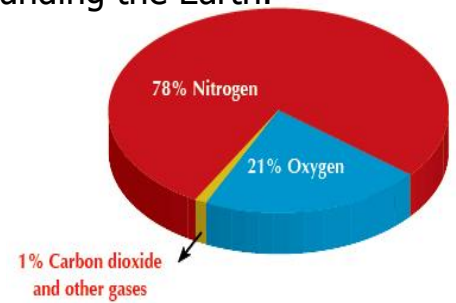
- 1-The atmosphere protects the Earth by absorbing ultraviolet radiation coming from outer Space.
- 2-it adjusts the temperature of the Earth's surface.
- 3-There are large quantities of solid objects in the atmosphere. These solid objects are dust Particles, smoke and gases produced by factories, cars, trains and ships. Although solid objects are considered air pollutants, they help in the condensing of water vapor around and falling in the form of drops of rain

اهميه الغلاف الجوى:

- ١- الغلاف الجوى يحمى الارض بامتصاص الاشعه فوق بنفسجيه القادمه من الفضاء.
- ٢- يضبط درجه حراره سطح الارض.
- ٣- يوجد كميات كبيره من الاشياء الصلبه فى الغلاف الجوى ،هذه الاشياء هى جزيئات الاتربه ،والدخان، وغازات ناتجه من المصانع والسيارات والقطارات والسفن وبالرغم من ان هذه الاشياء ملوثات للهواء فانها تساعد فى تكاثف بخار الماء وسقوطه على هيئه مطر

What are the components of the atmosphere?

The atmosphere is composed of a mixture of gases surrounding the Earth.
They are attracted to the Earth by gravity.



مكونات الغلاف الجوى: الغلاف الجوى يتكون من عدة غازات تحيط بالارض تنجذب الى الارض بفعل الجاذبيه

What are the sources of oxygen in the air?

1-Green plants are the main source of oxygen in the air

2-Oxygen is produced during the photosynthesis process in order to compensate the consumption of oxygen in the respiration and combustion processes.

So, the Earth's vegetation should be maintained.

ما هي مصادر الاكسجين فى الهواء؟

١-النباتات الخضراء المصدر الرئيسى للاكسجين فى الهواء.

٢-الاكسجين ينتج اثناء البناء الضوئى لكى يعوض الاكسجين المستهلك فى التنفس وعمليات الاحتراق لذا يجب الحفاظ على الكساء الخضرى.

The structure Oxygen:

1- Oxygen exists in the atmosphere in a gaseous state.

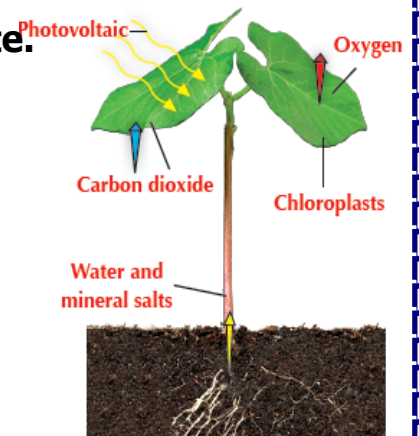
2-It consists of two-atom-molecules that have the composition O_2

(The first letter of the word oxygen).

The cycle of oxygen:

Although oxygen is consumed in respiration and combustion, this shortage is always compensated through the sustainability of photosynthesis.

Therefore, its proportion stays fixed in the air.



تركيب الاكسجين:

١-الاكسجين يوجد فى الغلاف الجوى فى صورته غازيه

٢-يتكون من ذرتين له -الجزئيات لها تركيب O_2 (الحرف الاول من كلمه اكسجين)

دوره الاكسجين :

بالرغم من ان الكسجين يستهلك فى التنفس والاحتراق ،هذا النقص يعوض دائما من استمراريه عمليه البناء الضوئى

Activity: Calculate the percentage of oxygen in the air

Tools: A glass basin, a graduated cylinder, a candle, colored water.

Steps

- 1-Fix a lighted candle inside a basin containing colored water.
- 2-Cover the candle with the graduated cylinder.
- 3-Determine the water level outside and inside the cylinder.



Observation: the light candle extinguishes and water rises inside the cylinder with one fifth of its volume



Conclusion: oxygen occupies one fifth (21%) of the air volume

تجربه لحساب نسبة الاكسجين فى الهواء

١-الادوات: حوض زجاجى ، مخبر مدرج، شمع، ماء ملونة.

الخطوات: ١- ثبت الشمعة المضئيه فى حوض به ماء ملونة.

٢- غطى الشمعة بالمخبر المدرج.

٣- عين مستوى الماء فى المخبر وداخله.

الملاحظة: الشمعة المضئيه تنطفئ والماء يرتفع داخل المخبر بخمس حجمه.

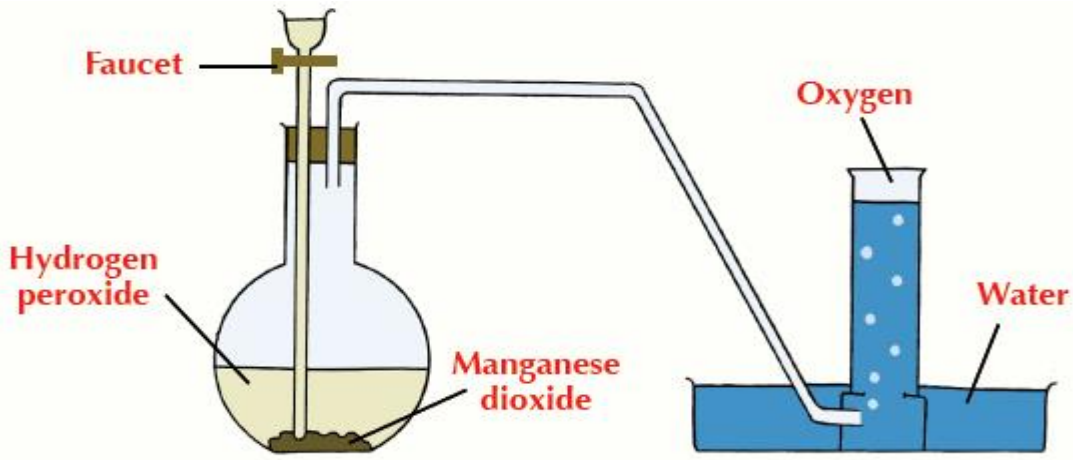
الاستنتاج: الاكسجين يمثل خمس (٢١%) من حجم الهواء.

Activity: Preparation of oxygen in the laboratory

Tools: A glass flask, a stopper of two holes, a glass funnel with a faucet, a glass tube, a glass container, some glass cylinders, oxygen water (Hydrogen peroxide) (You can get it from pharmacies), manganese dioxide.

Steps

- 1-Configure the apparatus shown in the figure with the assistance of your teacher and your colleagues.
- 2-Pour some manganese dioxide in the flask.
- 3-Fill the funnel with hydrogen peroxide.
- 4-Open the faucet to allow the leaking of some hydrogen peroxide on Manganese dioxide.



🔍 **Observation:** the formation of gas at the top of the cylinder.

🔍 **Steps:**

5-Close the faucet when the cylinder is filled with gas and then close the cylinder mouth and get the cylinder out of the container.

6-Repeat the same steps to examine the properties of oxygen.

🔍 **Conclusion:**

Hydrogen peroxide dissociates in the presence of manganese dioxide (as a catalyst) into water and oxygen gas (manganese dioxide remains without a change in quantity and properties and so it is called a catalyst).

الادوات: دورق زجاجي-سداده بها فتحتين-قمع زجاجي بصنبور-انويه زجاجيه-اناء زجاجي-بعض مخابير الزجاجيه-ماء الاكسجين(فوق اكسيد الهيدروجين)يمكن الحصول عليه من الصيدليه-ثاني اكسيد المنجنيز.

الخطوات: ١-كون الجهاز كما مبين بالشكل ومساعدته مدرسك وزملائك.

٢-صب بعض ثاني اكسيد المنجنيز فى الدورق.

٣-املئ القمع بثاني اكسيد المنجنيز.

٤-افتح الصنبور لتسمح بتسرب كميه من فوق اكسيد الهيدروجين على

ثاني اكسيد المنجنيز.

الملاحظه: تكون غاز فى قمه المخبار.

الخطوات: ٥-اغلق الصنبور عندما يمتلى المخبار بالغاز ثم اغلق فتحه المخبار وخذ المخبار خارج الاناء.

٦-كرر نفس الخطوه لفحص خصائص الاكسجين.

الاستنتاج: فوق اكسيد الاكسجين ينحل فى وجود ثاني اكسيد المنجنيز(يعمل لعامل

حفاز)الى ماء واكسجين(ثاني اكسيد المنجنيز يظل بدون تغير فى الكمي

والخصائص لذا تسمى بالعامل الحفاز.

Hydrogen peroxide $\xrightarrow[\text{Manganese dioxide}]{\text{decompose by}}$ water + oxygen gas

Catalyst: it is chemical substance that remains without a change in quantity and properties during chemical reaction.

العامل الحفاز: هو مادة كيميائية تظل كما هي بدون تغير في الكمية والخصائص أثناء التفاعل الكيميائي.

The properties of oxygen

There are a lot of compounds containing oxygen such As hydrogen peroxide (oxygen water) and some salts.

يوجد العديد من المركبات تحتوي على الاكسجين مثل فوق اكسيد الهيدروجين (ماء الاكسجين) وبعض الاملاح.

Activity: Explore the properties of oxygen

Tools: Glass cylinders filled with oxygen, water, matches, two litmus papers (red and blue).

Steps: 1-Take a cylinder filled with oxygen and test its color and smell.

Observation: it has no smell and colour

Steps: 2-Take a cylinder filled with oxygen and turns it upside down in a container filled with water.

Observation: very little amount of water rises in the cylinder and doesn't reach the normal level of water in the container)

Steps: 3-Put two wet litmus papers (red and blue) in a cylinder filled with oxygen.

Observation: the color of If the two litmus paper doesn't change.

Steps: 4-Take a cylinder filled with oxygen, turn it over on the opening of another cylinder and insert a burning fragment in the upper cylinder and then in the lower cylinder.

Observation: the burning fragment is still burning in the lower cylinder Only.

Steps: wet some iron nails with water and leave them for several days in humid atmosphere.

Observation: the iron nails lose their metallic luster or rust.

تجربه :لاكتشاف خصائص الاكسجين:

الادوات: :مخبر زجاجى مملوء بالاكسجين،ماء،كبريت،ورقتين عباد شمس(حمراء وزرقاء)

الخطوات ١-خذ مخبر مملوء بالاكسجين واختبار اللون والرائحه.

الملاحظة:ليس له لون ولا رائحه.

الخطوات ٢-اقلب مخبر مملوء بالاكسجين من اعلى الى اسفل فى اناء مملوء بالماء.

الملاحظة:كميه قليله من الماء ترتفع فى المخبر ولا يصل الى المستوى الطبيعى للماء

فى الاناء.

الخطوات ٣-ضع ورقتين عباد شمس مبللتين (حمراء وزرقاء) فى مخبر مملوء بالاكسجين.

الملاحظة:لون ورقتى عباد الشمس لا يتغير.

الخطوات ٤-اقلب مخبر مملوء بالاكسجين فوق مخبر مملوء بالهواء واغمس شظيه مشتعله فى

المخبر العلوى ثم المخبر السفلى.

الملاحظة:الشظيه المشتعله تظل مشتعله فى المخبر السفلى.

الخطوات ٥-بلل بعض المسامير الحديدية بالماء واتركها عده ايام فى هواء رطب.

الملاحظة:المسامير الحديدية تفقد بريقها وتصدأ.

The properties of oxygen can be identified as follows:

1- Oxygen is a colorless, tasteless and odorless gas.

2- oxygen scarcely dissolves in water.

3- Oxygen does not burn, but it helps in burning. .

4-Oxygen has a neutral effect on litmus paper with its two colors.

5- Oxygen is heavier than air as it replaces the air.

6-Oxygen has the ability to unite directly with most elements forming Oxides. If this union is rapid and produces heat and light,it is named

“Burning”,

Whereas if it is slow and in the presence of moisture (water), it is named **“oxidation”**.

خصائص الاكسجين يمكن ان تعرف كالاتى :

١-الاكسجين عديم اللون،عديم الطعم ، عديم الرائحه.

٢-الاكسجين شحيح الذوبان فى الماء.

٣-الاكسجين لا يشتعل ولكنه يساعد على الاشتعال.

٤-الاكسجين له تاثير متعادل على ورقتى عباد الشمس بلونيهما.

٥-الاكسجين اقل من الهواء فانه يحل محل الهواء.

٦-الاكسجين له القدره ان يتحد مباشره بمعظم العناصر مكونا الاكاسيد .لو هذا الاتحاد كان سريع وينتج حراره وضوء سمى (بالاحتراق)
بينما لو كان بطى فى وجود رطوبه(ماء)سمى بالاكسده.

Burning: it is rapid union between oxygen and element producing heat and Light.

Ex: Burning a piece of cleansing wire

Oxidation: it is slow union between oxygen and element in the presence of moisture (water).

Ex: iron rusting

Activity: Does the weight of materials increases after combination with oxygen

Tools: a scale, cleansing wire, tin foil and stove.

Steps:

- 1-Make two balls of cleansing wire of the same weight by using the scale.
- 2-Take one of the balls with a pair of tongs and set it on the stove. When the inner part of the ball becomes red, put the ball on an aluminium plate until the flame extinguishes.
- 3-Using the scale, compare the weight of the two balls again. Which one got burned and which did not .
- 4-Repeat the previous steps using two iron nails.

Observation:

- The weight of the burnt ball is heavier than the other ball.
- The iron nail doesn't burn.

Conclusion: the cleansing wire gets burned because the outer Surface of the wire is large enough to react with oxygen in the air. So, combustion occurs quickly. The wire becomes heavier after burning Because oxygen combines with iron forming iron oxide.



نشاط :هل وزن المادة يزداد بعد الاتحاد بالاكسجين:

الادوات:ميزان-سلك تنظيف -صفيحه الومنيوم وموقد.

الخطوات:١-اجعل قطعتين من سلك التنظيف لهما نفس الوزن باستخدام الميزان.

٢-خذ واحد من الكرتين بماسك مزدوج وضعها على النار،وعندما يصبح الجزء الداخلى احمر ،ضع الكره على صفيحه الالومنيوم حتى تنطفئ.
٣-باستخدام الميزان،قارن بين وزن الكرتين مره ثانيه،التى احترقت والتى لم تحترق.

٤-كرر الخطوات السابقه باستخدام مسمارين حديد.

الملاحظه:وزن الكره المحترقه اثقل من الاخرى.

المسمار الحديد لم يحترق.

الاستنتاج:سلك التنظيف احترق لان السطح الخارجى للسلك كبير بدرجة كافيه ان يتفاعل مع اكسجين الهواء الجوى. لذا فالاحترق يحدث سريعا.السلك يصبح اثقل لان بعد الاحتراق لان الكسجين يتحد مع الحديد مكونا اكسيد حديد.

The importance and uses of oxygen

Oxygen has a great importance to the human life and all living organisms.

- 1-Water consists of oxygen united with hydrogen.
- 2-Oxygen is important for respiration and food combustion processes inside living cells to produce energy necessary for vital processes.
- 3-Ozone is also composed of oxygen (O_3) which forms the ozone layer.
-It is a layer in the atmosphere that protects the Earth from harmful radiation that comes from the sun.
- 4-Oxygen gets compressed in iron cylinders and used in:
 - a- Mechanical ventilation for patients who suffer from breathing difficulties.
 - b- During surgeries.
 - c- During diving and climbing mountains. Because oxygen becomes lighter when we have rise above the Earth's surface.
 - d- Oxygen is also used in cutting and welding metals when combined with acetylene gas to produce "oxy-acetylene" flame whose temperature reaches $3500^{\circ}C$ sufficient to melt metals.

اهميه واستخدام الاكسجين

الاكسجين له دور هام فى حياه الانسان والكائنات الحيه.

١-الماء يتكون من الاكسجين متحد بالهيدروجين.

٢-الاكسجين هام للتنفس واحترق الغذاء داخل الخلايا الحيه لانتاج الطاقه الحراريه الضروريه للعمليات الحيويه.

٣-الاوزون ايضا يتكون من اكسجين (ثلاث ذرات) والتي تكون طبقه الاوزون.

انها طبقه فى الغلاف الجوى تحمى الارض منالشمعه الضاره القادمه من الشمس.

٤-الاكسجين يضغط(يعبأ) فى اسطوانات حديديه ويستخدم فى:

أ-التنفس الاصطناعي لمرضى صعوبات التنفس.

ب-اثناء العمليات.

ج-اثناء الغطس وتسلق الجبال ان الاكسجين يصبح اخف عندما نرتفع فوق سطح الارض.

د-الاكسجين ايضا يستخدم فى قطع ولحام المعادن عندما يتحد مع الاستيلين لانتاج لهب

الاكسى استيلين الذى تصل حرارته الى ٣٥

•• درجه وهى كافيه لانصهار المعادن

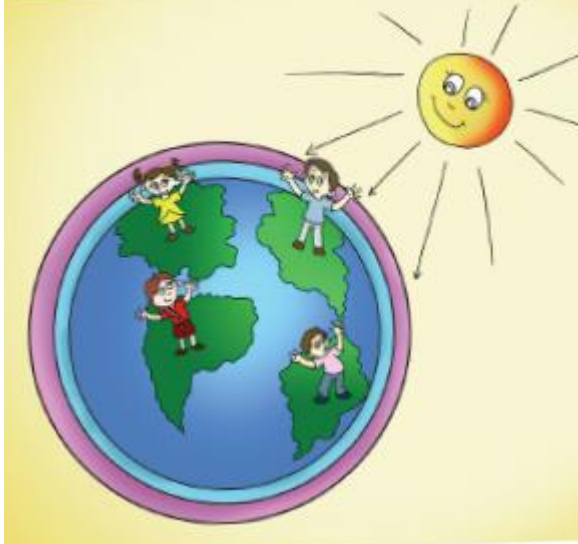


Figure (3-12) The ozone layer protects the Earth.



Figure (3-13) Oxygen is used in welding.

Lesson 1: oxygen

Gravity	الجاذبيه	Quantity	كميه
Ultraviolet rays	الاشعة فوق البنفسجيه	Funnel	صنبور
Radiations	الاشعاع	Chemical reaction	التفاعل الكيميائي
Adjusts	يضبط	Faucet	صنبور
Outer space	الفضاء الخارجى	Leaking	نقص
Air pollutants	ملوثات الهواء	Downward displacement	الازاحة السفليه
Dust particles	جزيئات الغبار	Scarcely (rarely)	نادرا/شحيح
Source	مصدر	Dissociate/decompose	ينحل
Properties	خصائص	Explorer	يكتشف
Cycle	دورة	Turn....Upside down	اقلب
Condensation	تكاثف	Insert	ادخل
Preparation	تحضير	Humid atmosphere	جو رطب
Photosynthesis process	البناء الضوئي	Neutral	متعادل
Consumer	يستهلك	Heavier	اقل
Combustion	احتراق	Ability	القدره
Chloroplasts	بلاستيدات خضراء	Combine /unite	يتحد
Mineral salt	املاح	Moisture	رطوبة
Nutrients	مواد غذائيه	Cleaning	تنظيف
Compensated	يعوض	Ability	القدرة
Replaced	يستبدل	Rapid	سريع
determine	يحدد	Iron rusting	صدأ الحديد
Occupy	يشغل	Erosion	تاكل
Level	مستوى	Luster	بريق
Decomposition	تحلل	Iron ware	اجسام معدنية
catalyst	عامل حفاز	Bridges' pillares	هياكل
Tongs	ملقط فحم	Isolation	عزل
Mechanical ventilation	التنفس الاصطناعى	Stove	موقد
surgeries	العمليات	extinguish	ينطفئ
		Vital	حيوى

Exercises

1 -Think and answer: If you know that oxygen does not burn but helps in burning.

-What happens to our lives if the oxygen percentage in the air is more than 21%?

2- Explain:

a- Oxidation and combustion.

b- Components of the atmosphere.

3 Justify:

a -Although oxygen is consumed during respiration, its percentage remains stable in the atmosphere.

b- Oxygen is created by displacing the water downward in the flask during preparation at the laboratory.

c- The atmosphere has a great importance for the continuity of life on the planet.

4- Oxygen has a great importance for life on the planet.

Water consists of oxygen united with hydrogen.

Give other examples of the importance of oxygen and its uses.

5 Write a paragraph of your own about each concept of the following components of the atmosphere:

Components of the atmosphere

Lesson Two: Carbon Dioxide gas

What are the benefits and harms of carbon dioxide?

Benefits

The presence of carbon dioxide in the atmosphere produces benefits for all living organisms. It is one of the bases of the photosynthesis process that green plants make. During this process, plants make the nutrients for living organisms.

Harms

On the other hand, the increase of the percentage of carbon dioxide in the air leads to the suffocation of living organisms as well as causes global warming(severe harms to the Earth's climate and raises its temperature).

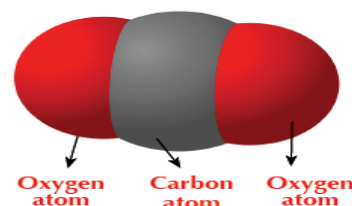
ما هي فوائد اضرار ثاني اكسيد الكربون؟

الفوائد: وجود ثاني اكسيد الكربون في الغلاف الجوى ينتج فوائد لجميع الكائنات الحيه .انه احد الاساسيات لعملية البناء الضوئى التى تقوم بها النباتات الخضراء.

الاضرار: على النقيض من ذلك ، زياد نسبه ثاني اكسيد الكربون فى الهواء يؤدى الى موت الكائنات الحيه كما انه يسبب الاحتباس الحرارى (اضرار حاده فى طقس الارض وارتفاع درجه الحرارة).

-structure of carbon dioxide:

- Carbon dioxide is a chemical compound found in the form of a gas in its natural state in the atmosphere by a slight percentage 0.03%.
- Its molecule consists of one carbon atom linked with two oxygen atoms. -
- It has the symbol of CO₂.



تركيب ثاني اكسيد الكربون :

- ثاني اكسيد الكربون مركب كيميائى يوجد فى صورته غاز فى حالته الطبيعىه فى الغلاف الجوى بنسبه طفيفه ٠.٠٣%.
- جزيئاته تتكون من ذره كربون واحده مرتبطه بذرتين اكسجين.
- له رمز CO₂.

Carbon dioxide resources:

- 1-Respiration of all living organisms during exhalation process
- 2-Carbon dioxide is emitted as a result of the combustion of organic materials such as:

a-Wood b- Coal c- Oils d-Gasoline

E-Tobacco (The material cigarettes are made of).

مصادر ثانى اكسيد الكربون :

١-تنفس الكائنات الحيه اثناء عمليه الزفير .

٢- ثانى اكيد الكربون ينبعث من احتراق المواد العضويه مثل :

أ-الخشب ب-الفحم ج-الزيوت د-الكيروسين

هـ-التبغ(المواد التى تصنع منها السجائر)

Note:

In recent years, it has been observed that the percentage of this gas in the atmosphere is rising. This is due to:

- 1-The burning of massive amounts of fuel in industrial Plants and means of transportation engines.
- 2- The removal of forests.



ملحوظه:فى السنوات الاخيره لوحظ ان نسبه هذا الغاز ترتفع فى الهواء الجوى.وذلك طبقا لـ:

١- الاحتراق الهائل لكميات من الوقود فى الصناعات النباتيه ووسائل المواصلات.

٢-ازاله الغابات.

Activity: Detect carbon dioxide in the exhaled air

Tools: A jar or test tubes, clear limewater, a long juice straw)

Steps:

- 1-Pour some of limewater in the jar.
- 2-Blow in limewater for two minutes using the juice straw.

Observation: limewater becomes turbid (milky)

Conclusion:

Exhaled air contains carbon dioxide gas

Carbon dioxide gas turbid the clear lime water.



نشاط: الكشف عن ثاني اكسيد الكربون فى هواء الزفير.

الادوات: مخبر او انبوبة اختبار ،ماء جير رائق،شفاطه عصير طويله.

الخطوات: ١-صب كميه من ماء الجير فى المخبر
٢-انفخ فى ماء الجير لمدة دقيقتين باستخدام الشفاطه.

الملاحظه: تعكر ماء الجير

الاستنتاج:هواء الزفير يحتوى على ثانى اكسيد الكربون
ثانى اكسيد الكربون يعكر ماء الجير.

Activity: Detect carbon dioxide during the plants' respiration

Tools: Germinated bean or pea seeds, a jar or test tubes, clear limewater, a plastic tube, clay).

Steps:

- 1-Put some germinated bean seeds in a jar.
- 2-Make a hole in the jar covers and inserts a plastic tube through it. Fix it carefully using the clay .
- 3-Insert the other end of the tube in a jar of clear Limewater and leave it for a while.

Observation: limewater becomes turbid (milky).

Conclusion: carbon dioxide produces during the plants' respiration



نشاط: الكشف عن ثانى اكسيد الكربون فى تنفس النباتات.

الادوات: بذور فول او فاصوليا منبته،برطمان او انبوبة اختبار، ماء جير رائق،انبوبة بلاستيك،طين

صلصال.

الخطوات: ١- ضع بعض البذور المنبته فى برطمان

- ٢- اصنع ثقب فى غطاء البرطمان واغمس انبويه بلاستيك خلاله. ثبته برفق باستخدام الطين الصلصال.
- ٣- اغمس الطرف الاخر من الانبويه فى برطمان به ماء جير رائق واتركه لفتره .

الملاحظه: تعكر ماء الجير.

الاستنتاج: ثانى اكسيد الكربون ينتج اثناء تنفس النبات.

Activity: Detect carbon dioxide during a candle burning

Tools: A cylinder, a candle, clear limewater.

Steps:

- 1-Introduce a lighted candle into a cylinder by using a combustion spoon.
- 2-Cover the candle with a glass cover and observe it until the candle extinguishes.
- 3-Remove the cover and pour a little of clear limewater inside the cylinder.

Observation: after a while the candle is extinguished.

Lime water turns into milky(turbid).

Conclusion: carbon dioxide gas is produced during a candle burning



نشاط: الكشف عن ثانى اكسيد الكربون اثناء احتراق الشمعه

الادوات: مخبار ،شمعه ماء جير رائق.

الخطوات: ١- ادخل شمعته مشتعلة فى مخبار باستخدام معلقه احتراق.

٢- غطى الشمعه بغطاء زجاجى ولاحظها حتى تنتطفئ

الملاحظه: بعد فتره تنتطفئ الشمعه

تعكر ماء الجير،

الاستنتاج: ثانى اكسيد الكربون ينتج اثناء الاحتراق.

From the previous activities, we can conclude that:

- 1- Carbon dioxide is produced from the respiration of humans (the exhaled air).
- 2- It is also produced from the combustion of organic substances.
- 3- It turbid the clear limewater.



من الانشطة السابقة نستنتج:

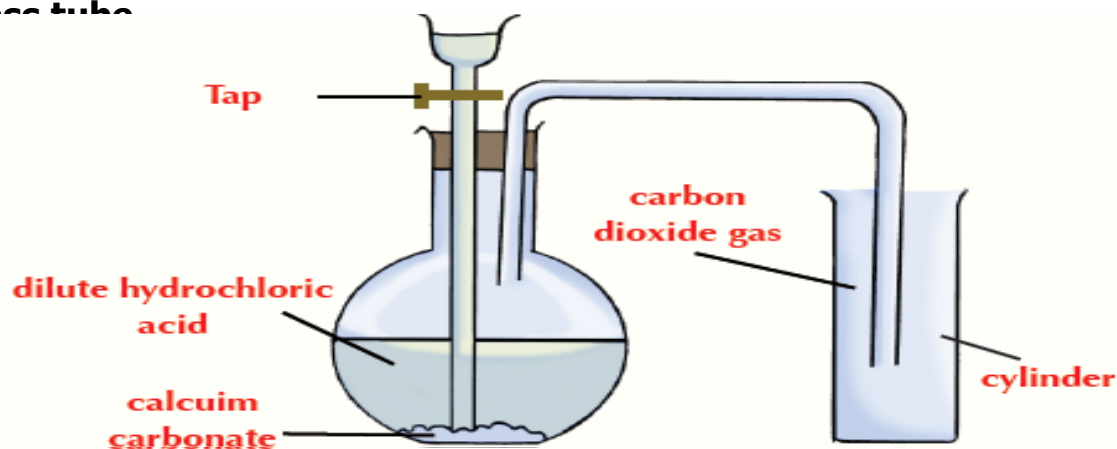
ان ثانى اكسيد الكربون ينتج من تنفس الانسان(هواء الزفير)،

٢-ايضا ينتج من احتراق المواد العضويه .

٣-يعكر ماء الجير.

Activity: Preparing carbon dioxide gas and discovering its properties.

Tools: Glass cylinders, glass flask with a stopper of two holes, a long funnel, diluted hydrochloric acid, calcium carbonate, shaped U-shaped glass tube



Steps:

- 1-Configure the apparatus. shown in Figure .
- 2-Pour a little acid on the calcium carbonate.
- 3-Collect a set of cylinders filled with carbon dioxide by displacing the air Upward.
- 4-Use the cylinders (filled with carbon dioxide) to do the following experiments so as to identify its properties

نشاط: تحضير ثاني اكسيد الكربون واكتشاف خواصه.

الادوات: مخبر مدرج-دورق زجاجي به سداده لها ثقبين، قمع طويل. حمض هيدروكلوريك مخفف، كربونات الكالسيوم، انبويه على شكل حرف **الخطوات:** كون الجهاز كما بالشكل.

- ٢- صب كميه من الحمض على كربونات الكالسيوم.
- ٣- جمع مجموعه من المخابير مملوءه بثاني اكسيد الكربون بازاحه الهواء الى اعلى
- ٤- استخدم المخابير (المملوءه بثاني اكسيد الكربون) لاداء التجارب التاليه للتعرف على خواصه.

Note

- 1- Through the activity of preparing carbon dioxide, you may have observed that it is collected by displacing the air upwards.

ملحوظة: من خلال نشاط تحضير ثاني اكسيد الكربون، نلاحظ انه يجمع بازاحه الهواء الى اعلى.

Activities: to show the properties of carbon dioxide.

🔦 **Steps 1-** Turn a cylinder filled with CO₂ upside down on a lighted candle.

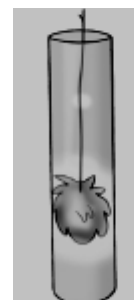
🔦 **Observation:** the light candle will extinguish.

🔦 **Steps: 2-** Insert a lighted magnesium ribbon in a cylinder filled with CO₂ using a combustion spoon .

🔦 **Observation:** Magnesium ribbon keeps burning for short time then extinguishes forming white powder and black substance that deposits on the wall of cylinder.

🔦 **Steps: 3-** Squeeze half a lemon on a little of sodium bicarbonate in a glass or open a soft drink bottle.

🔦 **Observation:** Emission of carbon dioxide gas that has no color, taste, or Smell.



انشطه: لبيان خصائص ثانى اكسيد الكربون:

الخطوات: اقلب مخبار مملوء بثانى اكسيد الكربون على شمعته مضيئه.

الملاحظة: الشمعه المشتعله سوف تنطفئ

الخطوات: اغمس شريط ماغنسيوم مشتعل فى اناء مملوء بثانى اكسيد الكربون باستخدام

ملعقه احتراق.

الملاحظة: شريط الماغنسيوم يظل مشتعل لفترة ثم ينطفئ مكونا مسحوق ابيض وماده سوداء

تترسب على جدار المخبار.

الخطوات: اعصر نصف ليمونه على كميه من بيكربونات الصوديوم فى كوب او افتح زجاجة مياه

غازيه.

الملاحظة: تصاعد ثانى اكسيد الكربون الذى ليس له لون او مذاق او رائحه.

Through the previous activities, we can determine

The properties of carbon dioxide

1-It is colorless and odorless.

2-It is heavier than the air and so it is collected by displacing the air upward and replacing it.

3-It easily dissolves in water, so it is not collected by displacing water as in preparing oxygen.

4-It does not burn and does not help in combustion.

So, it is used for extinguishing fires.

5-The magnesium ribbon keeps burning and turns into a magnesium oxide (with white color) and the carbon (coal) deposits on the wall of the cylinder.

من خلال الانشطة السابقة : يمكن ان نحدد خصائص ثاني اكسيد الكربون.
١- ليس له لون او رائحة.

٢- اثقل من الهواء لذا يمكن تجميعه بازاحه الهواء الى اعلى واستبداله.

٣- من السهل ان يذوب فى الماء ،لذا لا يمكن تجميعه بازاحه الماء مثل الاكسجين.

٤- لا يشتعل ولا يساعد على الاشتعال.لذا يستخدم فى اطفاء الحرائق

٥- شريط الماغنسيوم يظل مشتعل ويتحول الى اكسيد الماغنسيوم (مادة بيضاء)
والكربون (الفحم) يترسب كما فى المخبار.

Importance and uses of carbon dioxide:

1-it is used in Refrigeration on converting it into a liquid by pressure and cooling. Then, pressure is relieved composing dry ice that we use in refrigeration.

2-it is used in extinguishing fires because it does not burn and does not help in burning.

3-it is used to make soft drinks.

4-it is used to make bread bubbled as yeast which produces carbon dioxide by fermentation when it is added. Carbon dioxide gets expanded due to the heat making bread porous and tasty.

5-Carbon dioxide contributes in the photosynthesis process in green plants leading to the production of food as well as the production of oxygen



اهميه ثانى اكسيد الكربون:

١- يستخدم فى التبريد بتحويله الى سائل بالضغط. ثم يخفف الضغط مكونا ثلج جاف يستخدم فى التبريدز

٢- يستخدم فى اطفاء الحريق لانه لا يشتعل ولا يساعد على الاشتعال.

٣- يستخدم فى صنع المياه الغازيه.

٤- يستخدم فى عمل الخبز حيث ان الخميره، تنتج غاز ثانى اكسيد الكربون بالتخمير عندما تضاف . ثانى اكسيد الكربون يتمدد طبقا للحراره جعلها الخبز اكثر مساميه وتذوق.

٥- ثانى اكسيد الكربون يشارك فى عمليه البناء الضوئى فى النباتات الخضراء مؤديا الى انتاج الغذاء كما ينتج الاكسجين.

Lesson 2 carbon dioxide

Media	وسط	Combustion spoon	ملعقة احتراق
Compound	مركب	Deposits	ترسب
Linked	مرتبطه	Squeeze	اعصر
Disadvantages	عيوب	Emission	خروج
Exhalation	الزفير	Heavier	اثقل
Organic material	المواد العضويه	Displacement	ازاحة
Produced	ينتج	Suffocation	اختناق
Photosynthesis process	عملية البناء الضوئي	Global warming	الاحتباس الحرارى
Means of transportation	وسائل المواصلات	Coastal towns	المدن الساحلية
Forests	غابات	Drown	تغرق
Turbid	تتعرر	Refrigerator	ثلاجة
Removal	ازالة	Dry ice	ثلج حاف
Massive	كبير	Relieving	تخفيف
Insoluble	غير ذائب	Soft drink	المشروبات الغازية
Germinated	منبته	Fermentation	تخمير
Detect	يكشف	Porous	مسامى
Insert	اغمس	Killer	قاتل
Hole	ثقب	Dough	عجائن
Pour	يصب	Bad ventilated	ردئ التهوية
Dilute	مخفف	Necessary	ضرورى
Evolves	يتصاعد	Mountains	الجبال
Collect	يجمع	Pressure	ضغط
Adding	اضافة		
Upward	الى اعلى		

Exercises

1- Suggest some experiments which prove that carbon dioxide is:

a -Is heavier than air.

b -Dissolves in water.

c -It does not burn and does not help in burning.

2- What happens to our lives on earth if:

a-The percentage of carbon dioxide in the air increases.

b -The percentage of carbon dioxide in the air decreases.

3-Justify:

a- Clear limewater is used to detect the presence carbon dioxide.

b- Carbon dioxide is used in extinguishing fires.

c- Carbon dioxide has a great importance for the continuity of life on earth.

4- Prove by an experiment that carbon dioxide is produced during the burning of a candle. What are the materials and tools used?

Lesson Three: Nitrogen

- 1-Nitrogen** : It is a chemical element found in nature in the form of a gas and referred to by the symbol N_2 as the nitrogen molecule consists of two atoms of nitrogen.
- 2-Nitrogen** is also called azote which means (lifeless) because it does not help in burning and is not included in the process of respiration.
- 3- It is a colorless, tasteless and odorless gas and hardly dissolves in water.**
- 4-It is a main component in all proteins.**

١-النيتروجين هي مادة كيميائية توجد في الطبيعة في صورة غاز ويشار لها برمز N_2 كما ان جزئه يتكون من ذرتين نيتروجين.
٢-النيتروجين يسمى الازوت الذي يعنى(عديم الحياه)لانه لا يساعد على الاحتراق ولا يشمل عمليه التنفس.

The existence of nitrogen

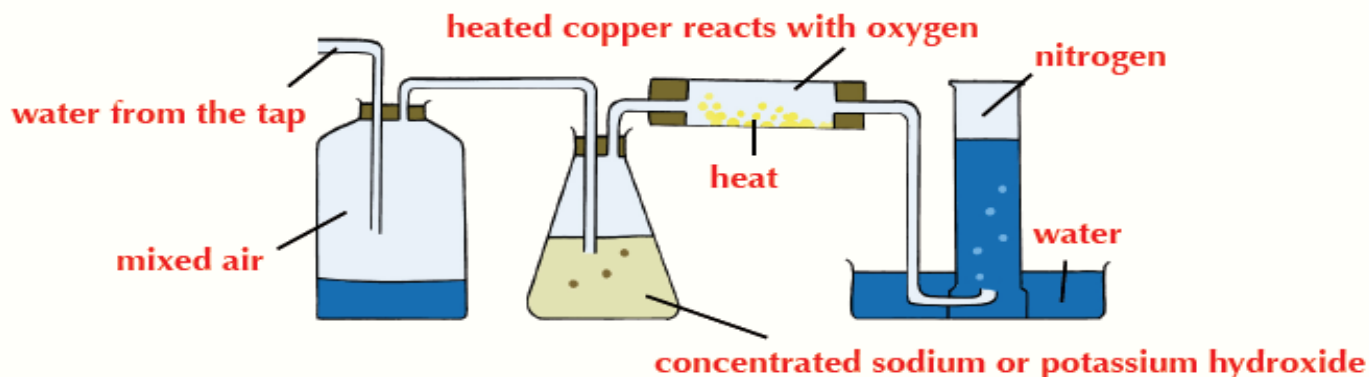
- 1-Nitrogen** represents 78% of the Earth's atmosphere and contributes in the composition of all living tissues in all living organisms.
- 2-They** need nitrogen to live as nitrogen composes the most important part in protein.
- 3-Nitrogen** oxide are formed in the atmosphere during lightening which reaches soil with rain water.
- 4-Legumes** such as clover, peas and soybeans produce proteins from atmospheric nitrogen by the help of a specific type of bacteria that live in their roots.

وجود النيتروجين:

- ١-النيتروجين يمثل ٧٨% من الغلاف الجوى للارض ويشارك في كل انسجة الكائنات الحيه.
- ٢-نحتاج النيتروجين لنعيش لان النيتروجين يكون كل البروتين.
- ٣-اكسيد النيتروجين يتكون في الغلاف الجوى اثناء البرق والذي يصل للتربه مع سقوط المطر.
- ٤-البقوليات مثل البرسيم والبسله والفل الصويا تنتج البروتين من نيتروجين الغلاف الجوى بمساعد نوع محدد من البكتريا التى تعيش في الجذور.

Activity: Preparation of nitrogen in the laboratory

Tools: Sodium or potassium, hydroxide glass flask, a hot copper, glass basin, a glass cylinder, water connecting tubes



Steps:

- 1-Make an apparatus used for the preparation of nitrogen as in figure.
- 2-Open the water tap to push the air inside the first flask. Air passes through the solution of sodium or potassium hydroxide to absorb small amounts of carbon dioxide from the air.
- 3-Let the air passes over the hot copper to combine with oxygen formed in the air.
- 4-Collect the produced gas (nitrogen) through the displacement of water downward
- 5-Fill some cylinders to do activities so as to identify the properties of nitrogen.
- 6-Record your observations about its solubility in water

نشاط: تحضير النيتروجين في المعمل.

الادوات: صوديوم او بوتاسيوم هيدروكسيد، دورق زجاجي، نحاس احمر، حوض زجاجي، مخبر مدرج، انابيب حاويه للماء.

الخطوات: ١- اجعل جهاز تحضير النيتروجين كما بالشكل.

٢- افتح صنبور المياه لدفع الهواء داخل الدورق. الهواء يمر خلال محلول

هيدروكسيد الصوديوم ليمتص اكبر كميه من ثانى اكسيد الكربون.

٣ -دع الهواء يمر على نحاس ساخن ليتحد مع الاكسجين المتكون في الهواء.

٤- جمع الغاز الناتج (النيتروجين) من خلال ازاحه الماء الى اسفل.

٥ -املئ بعض المخابير لاداء انشطه التعرف على خصائص النيتروجين.

Note:

- 1- You have may noticed during nitrogen preparation that it is collected by the displacement of water downward .
- 2- It does not react with hot copper as what happened with oxygen.

ملحوظة: ١- ربما لاحظت انه اثناء تحضير النيتروجين انه يجمع بازاحه الماء الى اسفل.

٢- انه لا يتفاعل مع النحاس الساخن كما يحدث مع الاكسجين.

Properties of nitrogen:

Do the following activities to identify properties of nitrogen:

Steps:

- 1- Notice the color, taste and smell of nitrogen in one of the cylinders that you filled with nitrogen while preparing it.

Observation: No color, taste, and smell of nitrogen.

Conclusion: nitrogen is a colorless, odorless, and tasteless.

ادى الانشطه التاليه: للتعرف على خصائص النيتروجين

الخطوات: ١- لاحظ لون ومذاق ورائحة النيتروجين فى احد المخابير المملؤه بالنيتروجين اثناء تحضيره .

الملاحظة: النيتروجين ليس له لون او رائحه او مذاق.

- Steps:** 2- Place a match close to the gas rising from the cylinder fill with nitrogen

-Put the wetted litmus paper (blue and red) in this cylinder.

Observation: 1-the lighted match is put off.

2-The color of red and blue litmus paper doesn't change.

Conclusion: 1-nitrogen gas doesn't help in burning.

2-nitrogen gas has a neutral effect on litmus paper.

الخطوات: اجعل عود كبريت بالقرب من الغاز المتصاعد من المخبار المملؤه بالنيتروجين .

-ضع ورق عباد شمس مبلل (احمر وازرق) فى المخبار.

الملاحظة: الكبريت المشتعل ينطفئ

لون عباد الشمس الحمراء والزرقاء لا تتغير .

الاستنتاج: النيتروجين لا يساعد على الاشتعال.

النيتروجين له تأثير متعادل على ورقه عباد الشمس.

Steps: 1-insert a lighted magnesium ribbon in a cylinder filled with nitrogen.

2-Add a little amount of water to the produced white substance.

3-Expose the evolved gas to a wet red litmus paper

Observation: a white substance is produced.

-a very pungent smell emits.

-the red litmus paper turns into blue.

Conclusion: nitrogen reacts with a lighted magnesium ribbon producing a white substance that reacts with water producing ammonia



الخطوات ١:-اغمس شريط ماغنسيوم مشتعل فى اناء مملوء بالنيتروجين.

٢-اضف كميه من الماء الى المادة البيضاء الناتجة،

٣-عرض الناتج الى ورقه عباد شمس حمراء.

الملاحظة:تنتج ماده بيضاء

تنبعث رائحه نفاذه.

ورقه عباد الشمس الحمراء تتحول الى لون ازرق.

الاستنتاج:النيتروجين يتفاعل مع شريط الماغنسيوم منتجا ماده بيضاء التى تتفاعل مع الماء منتجه امونيا.

Properties of nitrogen:

1- Nitrogen is a colorless, tasteless and odorless gas.

2-It scarcely dissolves in water.

3-It does not help in burning.

4- When it combines with a lighted magnesium ribbon composing a white substance. By adding a little water, a very pungent smell "ammonia" emits. .

5-Nitrogen can be condensed to a liquefied state.

خصائص النيتروجين:

١-النيتروجين عديم اللون، الطعم،الرائحه

٢-شحيح الذوبان فى الماء.

٣-لا يساعد على الاشتعال.

٤-عندما يتحد مع شريط الماغنسيوم المشتعل يكون ماده بيضاء .باضافه قليل من الماء تبعث

رائحه الامونيا.

٥-النيتروجين يمكن ان يتكاثف الى حاله سائله.

The importance and uses of nitrogen:

- 1-Nitrogen is recently used in filling car tires for the relative constancy of its volume at the change of temperature.
- 2-Liquid nitrogen is used as a treatment to skin tumors.
- 3-it contributes in composing gunpowder and ammonium nitrates included in the composition of soil fertilizers.
- 4- Liquid nitrogen is used for cooling food products with the aim of preservation or transferring purposes.
- 5- it is commercially used in the manufacture of ammonia to produce fertilizers .
- 6-Nitrogen is used as an inactive material in the tanks of liquified explosives and during the manufacture of electronic devices.
- 7- Nitrogen is used to make stainless steel.
- 8- Small amounts of nitrogen are used to fill some types of lamps.
- 9-it is used to store petroleum and some flammable materials.

اهميه واستخدام النيتروجين:

- ١-يستخدم النيتروجين حديثا فى ملئ اطارات السيارات لثبات حجمه النسبى مع تغير الحرارة.
- ٢-النيتروجين المسال يستخدم فى علاج سرطان الجلد.
- ٣-يساهم فى تكوين البارود و نترات الامونيا المحتويه لمكونات اسمدة التربة.
- ٤-النيتروجين المسال يستخدم فى تبريد المنتجات الغذائية بهدف الحفظ واغراض النقل .
- ٥-يستخدم تجاريا فى صناعه الامونيا لانتاج الاسمدة.
- ٦-النيتروجين يستخدم كمادة غير نشطة فى حاويات المواد المتفجرة السائله وفى صناعة الاجهزه الالكترونيه.
- ٧-النيتروجين يستخدم فى صناعه الاستنلس استيل.(الحديد الصلب)
- ٨-كميات قليله من النيتروجين تستخدم فى ملئ بعض انواع المصابيح.
- ٩-يستخدم فى تخزين البترول والمواد المشتعله.

Lifeless	عديم الحياه	Fertilizers	اسمدة
Inactive	غير نشط	Explosive	ماده متفجرة
Existence	وجود	Stainless steel	حديد صلب
Lightning	البرق	Gunpowder	البارود
Legumes	البقوليات	Electronic devices	اجهزة الكترونيه
Soybeans	فول صويا	manufacturing	صناعة
Nodular bacteria	بكتريا العقد الجذريه	Preserving	حفظ
Contributes	يساهم	Flammable material	ماده مشتعلة
Tissues	انسجه	Ammonium nitrate	نترات الامونيا
Removal	ازاله	Spoiled	يتلف
Concentrated	مركزه	Car tire	اطارات السيارات
Displaces	يزيح	Treatment	علاج
Flask	دورق	Constancy	ثبات
Pungent smell	رائح نفاذة	Relative	نسبي
Alkaline	قلوى		
Liquefied state	الحالة السائلة		
Vaccine	تطعيم		
Medicine	دواء		

Lesson 3: Nitrogen

Exercises

1 Write (✓) in front of the correct statements and (X) in front of the false ones and correct the underlined if incorrect:

- a- Nitrogen reacts easily with other elements. ()
- b Legumes such as clover and peas benefit from the nitrogen in the air. ()
- c Nitrogen is also called azote which means life less gas. ()
- d Nitrogen is used as an inactive material in the tanks of liquefied explosives and flammable materials. ()

2 Justify:

a- Nitrogen is recently used in filling car tires.

.....

b -Liquified nitrogen is used for cooling food products and medicines.

.....

c -The main source of nitrogen is the air.

.....

d -We prepare nitrogen by passing air across the sodium hydroxide or potassium.

.....

e- Nitrogen contributes in the composition of all living tissues.

.....

3 Explain how you get:

A -Nitrogen from the air.

B -Oxygen from oxygen water.

C -Carbon dioxide from wood.

d -Ammonia from nitrogen.

Unit 4: Structure and Function

Lesson One: Human nervous system

Nervous system: it is a communication and controlling body system.

الجهاز العصبي: هو جهاز الاتصال والتحكم.

The importance of nervous system:

1-it controls and regulates all the vital operation of the body as:

It receives information from your environment and from the body then it interprets this information and makes the body respond to it.

2-it is responsible for knowing if thing are

Sweet or bitter, rough or smooth, hot or cold

3-it adjusts your movement, protects you from harm, and makes you feel pain, make you solve problems and learn music.

4-In addition, the nervous system adjusts the responses that require emotions so it makes you happy or sad , angry or calm

5- It makes not mistaken if you think

6-it oversees the multiple function perform by the human body such as moving, feeding, digesting ,breathing ,thinking and others Then, it Coordinates and regulates them.

اهمية الجهاز العصبي.

١- يتحكم وينظم كل العمليات الحيوية في الجسم حيث:

يستقبل المعلومات من البيئة والجسم ثم يفسر المعلومات ويجعل الجسم يستجيب اليها .

٢- مسئول عن معرفه لو ان الاشياء:

حلوه او مره خشن او ناعم ساخن او بارد

٣- يضبط الحركه ، يحمى من الخطر، يجعلك تشعر بالالم، يجعلك تحل المشكلات ، وتتعلم الموسيقى.

٤- بالاضافه الى ان الجهاز العصبي يضبط الاستجابات للمشاعر المطلوبه حيث يجعلك سعيد او حزين ، غاضب او هادئ.

٥- يجعلك لا تخطى لو فكرت.

٦- يباشر اداء العمليات المتعدده بواسطه جسم الانسان مثل الحركه، التغذية الهضم التنفس، التفكير ، واخرى ثم ينسق وينظمها.

Structure and functions of the human nervous system

The nervous system consists of two major systems:

- ① The central nervous system.
- ② The peripheral nervous system.

تركيب وظيفه الجهاز العصبى فى الانسان:

الجهاز العصبى يتكون من جهازين رئيسيين:

٢- الجهاز العصبى الطرفى

١- الجهاز العصبى المركزى

Activity: What are the components of Neuron?

Tools:

A microscope, a slide of a neuron

Steps:

Examine a slide of a neuron by a microscope.

Observation: The neuron consists of two main parts:

The cell body – the axon

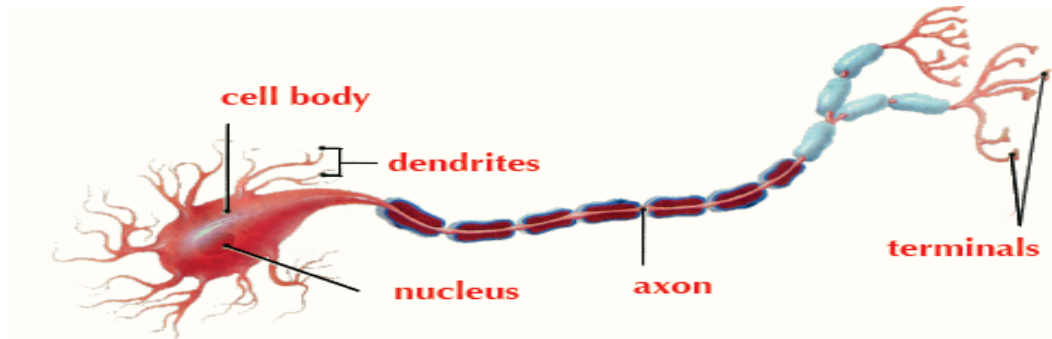
نشاط: ما هي مكونات الخلية العصبية.

الادوات: ميكروسكوب، شريحة خلية عصبية

الخطوات: افحص الخلية العصبية بواسطة الميكروسكوب.

الملاحظة: الخلية العصبية تتكون من جزئين رئيسيين.

جسم الخلية - المحور



1 -Cell body:

-It contains a nucleus, cytoplasm and a plasma membrane.

-There are some branches extending from the neuron's body called dendrites.

Function of dendrites.

They are connected to neighboring neurons composing the synapse.

2 -The axon:

It is a cylindrical axis covered with a fatty layer called myelin sheath.

The axon ends with nerve endings (Axon terminals)

Function of axon.

They are connected to muscles or from a synapse with other neurons.

١-جسم الخلية:

يحتوى على نواه وسيتوبلازم وغشاء بلازمى.

يوجد بعض التفرعات تمتد من جسم الخلية تسمى بالتفرعات الشجرية.

وظيفة التفرعات الشجرية:

تربط الخلايا العصبية المجاورة مكونه التشابك العصبى.

٢-المحور:

هو محور اسطوانى يغلف بطبقة دهنية تسمى غلاف الميلاين.

المحور ينهى بنهايات عصبية

وظيفة المحور:

يربط العضلات من التشابك العصبى مع الخلية العصبية.

First: The central nervous system

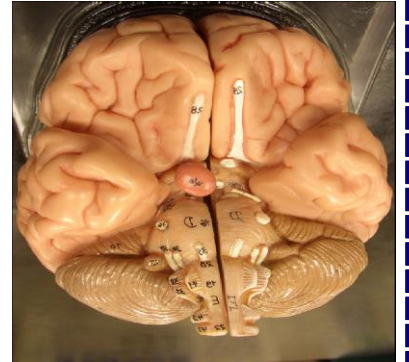
The system is composed of:

① The brain

② The spinal cord

① The brain:

- 1-It is the main control processes, ideas, behaviors and emotions. It is like the computer.
- 2-The brain is located inside a bony box called the skull that works to protect it. It is a nerve block containing millions of nerve cells.
- 3-It is more complicated than the computer.



اولا: الجهاز العصبى المركزى:

يتكون الجهاز من :١-المخ ٢-الحبل الشوكى

١-المخ: انه المتحكم الرئيسى للعمليات ،للافكار ،للسلوكيات والمشاعر. يشبه الكمبيوتر.

٢- المخ يقع داخل علبه عظميه تسمى الجمجمه التى تعمل لحمايته.

٣-المخ اعقد من الكمبيوتر

انه كتله عصبية تحتوى على ملايين من الاعصاب.

First: The structure of the brain.

It consists of

- ① 1 Cerebrum ② Cerebellum ③ Medulla oblongata

تركيب المخ: يتكون من ١- النصفان الكرويان ٢-المخيخ ٣-النخاع المستطيل

Activity Examine the sheep's brain

Tools

Fresh sheep's brain -dissecting tools (forceps - dissecting needle - scalpel).

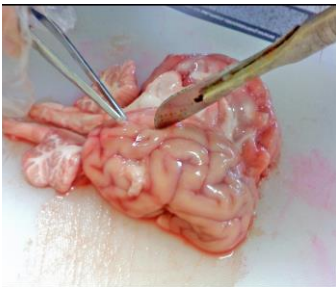
Steps

- 1-Examine the sheep's brain and identify its main parts.
- 2-Make a longitudinal cutting through the hemispheres using the scalpel.
- 3-Notice the difference in the color inside and outside the brain.

Observation: 1- the sheep's brain consists of :

- 1- Cerebrum 2- Cerebellum 3 The medulla oblongata:

The outer part of the brain is a gray matter, while the inner part is a white matter



تجربه :افحص مخ الخروف:

الادوات: مخ خروف طازج-ادوات تشريح(ملقاط-ابره تشريح-مشرط)

الخطوات: ١-افحص مخ الخروف وتعرف على مكوناته الرئيسيه.

٢-اجعل قطع طولى خلال النصفان الكرويان باستخدام المشرط

٣-لاحظ الفرق فى اللون داخل وخارج المخ.

الملاحظة: المخ يتكون من ١-النصفان الكرويان ٢-المخيخ ٣-النخاع المستطيل

1- Cerebrum:

- It is the largest part of the brain. It is divided into a right and left halves which are called the cerebral hemispheres.
- The outer surface of the hemispheres is called cerebral cortex and it is gray.
- The hemispheres are characterized by having many convolutions and Folds on their surface.

The most important functions of the hemispheres are:

- 1-Controlling the voluntary movements of the body such as running in races.
- 2-Receiving nerve impulses from sense organs (eyes, ears, nose, tongue and skin) and send appropriate responses to these impulses.
- 3-They contain the centers of thinking and memory.

١-النصفان الكرويان:

١-أكبر جزء من المخ ، يتكون من نصفين أيمن وايسر حيث يسما بالنصفان الكرويان. الجزء الخارجى من النصفان الكرويان يسمى بالقشره المخيه وله لون رمادى. النصفان الكرويان يتميزا بان لهم التوءات وثنيات على السطح الخارجى.

اهم وظائف النصفان الكرويان:

- ١-التحكم فى الحركات اللااراديه للجسم مثل الجرى فى السباق.
- ٢-استقبال النبضات العصبيه من اعضاء الحس (العين ، الاذن، الانف، اللسان، الجلد) وارسال الاستجابه المناسبه اهذه النبضات
- ٣-تحتوى على مراكز التفكير والتذكر.

Cerebellum:

Cerebellum lies at the back area of the brain below two hemispheres.

Its most important functions are:

Maintaining the balance of the body during movement.

المخيخ: يرتبط بالمنطقه الخليفه للمخ اسفل النصفان الكرويان.

اهم وظائف المخيخ:

الحفاظ على توازان الجسم اثناء الحركه.

3 -The medulla oblongata:

The medulla oblongata is located in front of the cerebellum.

It connects the brain with the spinal cord.

Its most important functions are:

Regulating the involuntary processes of the body as:

- ① Regulating heart beats.
- ② Regulating the movement of the respiratory system parts during breathing.
- ③ Regulating the movements and functions of the digestive system.

النخاع المستطيل:

النخاع المستطيل يقع امام المخيخ.

يربط المخ بالحبل الشوكى.

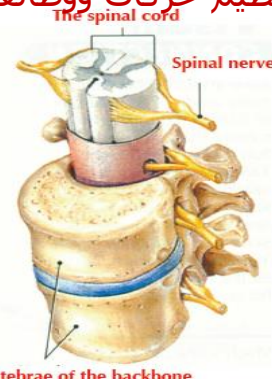
اهم وظائف النخاع الشوكى:

تنظيم الحركات اللاارادية للجسم:

١- تنظيم ضربات القلب

٢- تنظيم حركات الجهاز التنفس اثناء التنفس.

٣- تنظيم حركات ووظائف الجهاز الهضمى.



2- Spinal cord

The spinal cord extends in a channel within a Series of vertebrae in the backbone. It is cylindrical and the spinal nerves extend from it.

ثانيا : الحبل الشوكى: الحبل الشوكى يمتد داخل سلسله من الفقرات فى العمود الفقارى .
انه اسطوانى والاعصاب الشوكيه تمتد منه.

Examine a cross-section of the spinal cord

Tools: A microscope – ready made slide of the spinal cord.

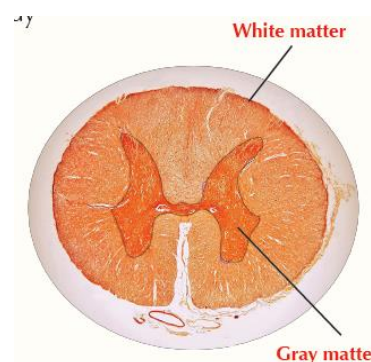
Steps

1-Examining the slide of the spinal cord by a microscope.

Observation : (structure of spinal cord)

On examining a slide of the spinal cord,
It is clear that the spinal cord consists of:

1-An internal substance that is the grey matter and it appears in the shape of letter H surrounded by the white matter.



Functions of the spinal cord:

1 It delivers nerve messages from body organs to brain and vice versa.

2- It is responsible for the reflexes such as the withdrawal of the hand quickly on touching a hot surface.

فحص قطاع فى الحبل الشوكى :

الادوات: ميكروسكوب-شريحه مجهزه للحبل الشوكى .

الخطوات: افحص الشريحه المجهزه باستخدام الميكروسكوب.

الملاحظه: بفحص شريحه النخاع الشوكى يتضح ان النخاع الشوكى يتكون من:

١- ماده داخلية حيث انها رمادية وتظهر فى شكل حرف H والتي تحاط بماده

بيضاء.

وظيفة الحبل الشوكى:

١- يستقبل الرسائل العصبية من اعضاء الجسم الى المخ والعكس.

٢- مسئول عن الافعال المنعكسه مثل سحب اليد سريعا عند لمس سطح ساخن.

Second: The peripheral nervous system

It is the nerves which emerge from the central nervous system.
the brain and the spinal cord.

- There are 12 pairs of nerves which emerge from the brain known as Cranial nerves
- 31 pairs of nerves emerge from the spinal cord known as Spinal nerves

The function of peripheral nervous system

they get sensory information and kinetic responses between the central nervous system and all parts of the body.

ثانيا: الجهاز العصبى الطرفى:

انها الاعصاب الى تخرج من الجهاز العصبى المركزى.

مثل المخ والحبل الشوكى.

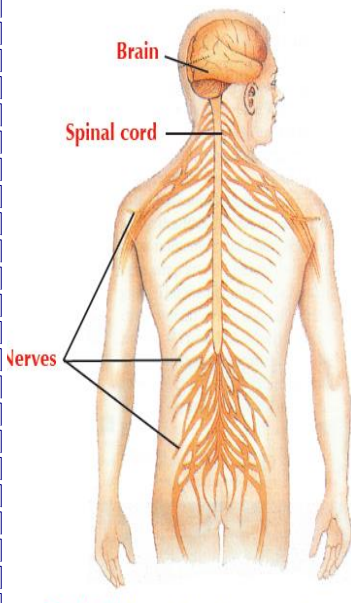
- يوجد ١٢ زوج من الاعصاب تخرج من المخ تعرف بالاعصاب المخيه.

- ٣١ زوج من الاعصاب تخرج من الحبل الشوكى تعرف بالاعصاب الشوكيه

وظيفة الجهاز العصبى الطرفى:

تجلب المعلومات والاستجابات الحسيه والحركيه

بين الجهاز العصبى المركزى واجزاء الجسم



Reflex action

When the body is subjected to an external stimuli such as light, heat, and smell, it makes an involuntary response by The nervous system.

It is called the reflex action.

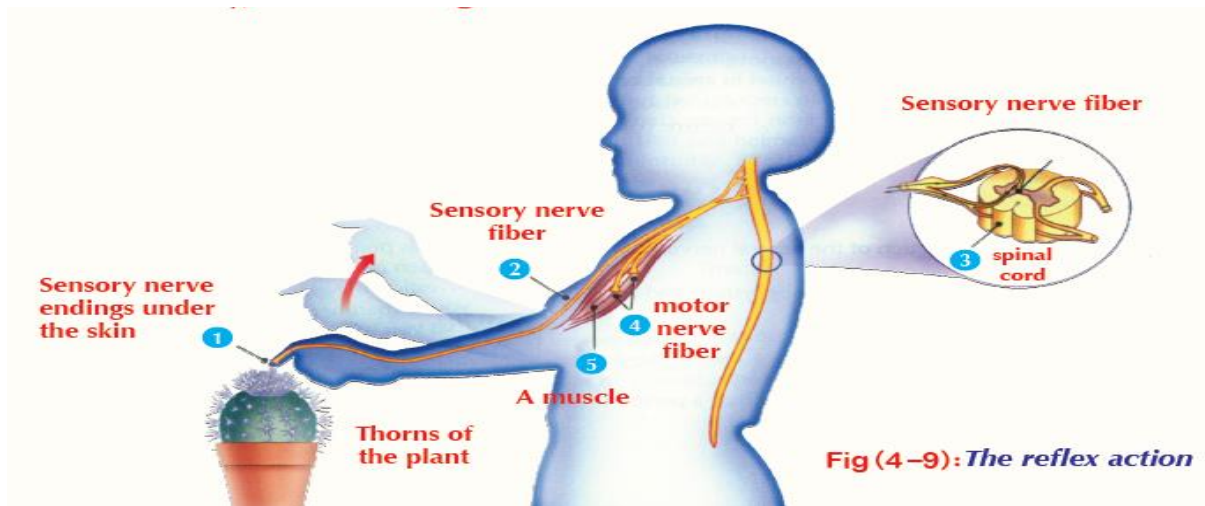
Why does the withdrawal of a hand occur quickly upon touching plants' thorns or a hot surface?

Reflex action: it is the automatic (spontaneous) response of the body to different stimuli.

الفعل المنعكس:

عندما يتعرض الجسم الى مؤثر خارجي مثل الضوء، الحرارة، والرائحة، يجعلنا نستجيب تلقائيه بواسطة الجهاز العصبي وهذا يسمى بالفعل المنعكس.
لماذا نسحب اليد سريعا عندما نلمس نبات ذو اشواك او سطح ساخن.

Activity :Explanation of the reflex action



The girl touched a plant with sharp thorns. She quickly picked up her hand. How did this occur?

1-The severity of the thorns affects the nerve endings in the fingers resulting in nerve impulses.

2-Nerve impulses are transmitted to the spinal cord through a sensory nerve fiber.

3-Nerve impulses are transmitted from the spinal cord through a motor nerve fiber to arm muscles (without the brain's intervention).

- 4-Muscles contract and the arm withdraw away from the thorns.
- 5-Other nerve impulses are transmitted from the spinal cord to the sensory centers in the brain which leads to the true sense of pain.

نشاط: لشرح الفعل المنعكس:

الفتاه لمست النبات ذو الاشواك الحاده. فانها تسحب يديها بسرعه.

كيف يحدث ذلك؟

- ١- حده الشوكه تؤثر على النهايات العصبية فى الاصابع منتجه نبضات عصبية.
- ٢- النبضات العصبية تنتقل الى الحبل الشوكى خلال الالياف العصبية الحسية.
- ٣- النبضات العصبية (السيالات) تنتقل من الحبل الشوكى خلال الالياف العصبية الحركية (بدون تدخل المخ).
- ٤- العضلات تنقبض والذراعين ينسحب عن الاشواك.
- ٥- نبضات عصبية اخرى تنتقل من الحبل الشوكى الى مراكز الحس فى المخ مؤديه الى الاحساس الحقيقى بالالم.

Examples of reflex action

- 1-Withdrawing the hand quickly when it touches a hot surface.
- 2- Blinking when something gets close to the eye.
- 3-Sweating in hot days.
- 4-Trying balance during sliding down.
- 5-Secreting saliva on seeing or smelling good food.

امثله على الافعال المنعكسه:

- ١- سحب اليد بسرعه عند لمس جسم ساخن.
- ٢- رمش العين عندما يقترب شئ الى العين.
- ٣- العرق فى الايام الحاره.
- ٤- محاوله التوازن اثناء الانزلاق.
- ٥- افراز اللعاب عند رؤيه او شم طعام جيد

The importance of the human nervous system and ways of maintaining it.

Now, it is clear that the nervous system has a special importance because its main function is to carry nerve messages from one of the areas of the body to another area.

- 1-It works on regulating and coordinating all the vital processes within the body.

2-It also receives the external stimuli that surround the human being through the sensory organs and identifies and interprets them.

اهميه الجهاز العصبى وطرق الحفاظ عليه.
والان يتضح ان الجهاز العصبى له اهميه خاصه لانه الوظيفه الرئيسيه لحمل الرسائل العصبيه من منطقه الى اخرى
يعمل على تنظيم وتنسيق كل العمليات الحيويه داخل الجسم .
٢-ايضا يستقبل المؤثرات الخارجيه المحيطه بالانسان من خلال اعضاء الحس والتعرف عليها وتفسيرها

Ways of maintaining the human nervous system:

- 1-Reducing the intake of the stimulating substances such as coffee and others as they affect sleeping periods and heart beats and lead to nervous tension as well.**
- 2- Stay away from tranquilizers and stimulants.**
- 3- Not exhausting the sensory organs by sitting for long periods in front of the computer and television.**
- 4- Giving the body a sufficient period of rest especially during sleep.**
- 5- Avoiding extreme exciting situations.**
- 6-Staying away from sources of pollution because they passively affect the nervous system as noisy places and smoke emitted from exhausts of cars, factories, ...etc.**
- 7- Doing physical exercises.**

طرق الحفاظ على الجهاز العصبى:

- ١-تقليل تناول المواد المنشطه مثل القهوه واخرى والتي تؤثر على فترات النوم وضربات القلب وتؤدى الى الاضرابات العصبيه.
- ٢-الابتعاد عن الحبوب المهدئه والمنشطه.
- ٣-عدم اجهاد اعضاء الحس بالجلوس لفترات طويله امام الكمبيوتر والتليفزيون.
- ٤-اعطاء الجسم فترات كافيه للراحه وخاصه اثناء النوم.
- ٥-الجلوس بعيد عن مصادر التلوث لان لها اثار اجابيه على الجهاز العصبى مثل اماكن الضوضاء والدخان المنبعث من عوادم السيارات والمصانع.....الخ
- ٧-ممارسه الانشطه الرياضيه.

Unit 4: Structure and Function

Lesson One: Human nervous system

Nervous system	الجهاز العصبي
Goalkeeper	حارس مرمى
Impulses	نبضات
Brain	المخ
Spinal cord	الحبل الشوكي
Nerves	الاعصاب
Communication	الاتصال
Regulate	ينظم
Vital operation	عمليات حيوية
Interpret	يفسر
Respond	يستجيب
Bitter	مرا
Adjust	يضبط
Emotion	مشاعر
Oversees	يشرف
multiple function	الوظائف المتعددة
Neighbouring	جيران
Synapse	تشابك
Cylindrical axis	محور اسطواني
Nerve fiber	الياف عصبية
Nerve	الياف
Fatty layer	غلاف دهني
Cranial nerves	الياف مخية
Spinal nerves	الياف شوكيه
Nerve block	كتلة عصبية

Main control center	مركز التحكم الرئيسي
Bony box	علبة عظمية
Skull	جمجمة
Coordinates	تتعاون
Cerebral hemispheres	النصفان الكرويان
Cerebellum	المخيخ
Medulla oblongata	النخاع المستطيل
Dissecting tools	ادوات التشريح
Forceps	ملقاط
Dissecting needle	ابرة تشريح
Scalpel	مشرط
Longitudinal section	قطاع طولي
Gray matter	مادة رمادية
Cerebral cortex	القشرة المخية
Convolutions	تلافيف
Folds	ثنيات
Voluntary movements	الحركات الارادية
Races	السباقات
Sense organs	اعضاء الحس
Motor nerve fiber	الالياف الحسية الحركية
Sensory centers	مراكز الحس
Intervention	تدخل
Intake	تناول

Nervous tension	توتر عصبى
Tranquilizers	الحبوب المهدئة
Extreme	التعرض
Stimulants	الحبوب المنشطة
Exhausting	ارهاق
Exciting situations	مواقف الانفعال الشديد
Passively affect	تؤثر سلبيا
Retardation	تأخر
Sluggishness	الكسل
Sleepless	الارق
Addiction	الادمان
Central	اساسى
Peripheral	مركزى
Nerve cell	الخلية العصبية
Cell body	جسم الخلية
Axon	المحور
Plasma membrane	الغشاء البلازمى
Compound microscop	الميكروسكوب المركب
Branches	تفرعات
Dendrites	تفرعات شجيرية
Myelin sheath	غلاف ميلينى
Axon terminals	نهايات محورية
Centers of thinking	مراكز التفكير

Memory	الذاكرة
Maintain	يحافظ
Fissure	انفلاق / شق
Concentration	تركيز
Involuntary	لا ارادية
Intelligence	الذكاء
Vertebrae	فقرات
Vertebral column	العمود الفقارى
Delivers	يسلم
Nerve messages	الرسائل العصبية
Reflex action	الفعل المنعكس
Withdrawal	سحب
Emerge	تخرج
Sensory information	معلومات حسية
Kinetic responses	استجابات حركية
Subjected	تتعرض الى
External stimulus	مؤثر خارجى
Spontaneous	استلقائى
Sharp thorns	اشواك حادة
Constriction	انقباض
Eye pupil	انسان العين
Intense light	الضوء الشديد
Secreting saliva	افراز اللعاب
Sliding down	الانزلاق
Dim light	الضوء الخافت
Explosion	انفجار

Blinking	يرمش
Severity	الحدة
Nerve endings	النهايات العصبية
Sensory nerve fiber	الليفة العصبية الحسية

Exercises

1 Choose the correct answer:

a- The number of cranial nerves is pairs of nerves.

1 -31 2 -21 3- 12

b The grey matter in the spinal cord appears in the shape of letter

.....

1- H 2- F 3 -A

c- The cerebellum is responsible for

1- thinking 2- the body's balance 3- the reflex

d One of the components of nerve cell is the presence of

1 -Blood vessels 2- cover of myelin 3 -dendrites

e- controls reflex actions

1- Spinal cord 2 -Cerebellum 3 -cerebrum

2- Write the scientific term for each of the following statements:

a -Automatic response of the body to different stimuli.

b- Part of the nervous system responsible for reflex actions.

c- The basic structure unit of the nervous system.

d- Linked to the brain through the spinal cord and is responsible for involuntary actions.

e -Consists of a grey matter in the form of H letter surrounded by the white matter.

3- Locate the following parts in the human body:

a- Cerebellum.....

b -Spinal cord.....

- c- Hemispheres.....
- d- Medulla oblongata.....

Mention the importance of:

- a -Medulla oblongata.
- b- Spinal cord.
- c- Skull.
- d -Cerebellum.
- e- The two hemispheres.

5- What happens when?

- a -Sitting for long times in front of the computer.
- b Your finger gets pricked by plant thorns.
- c- Continuous exposure to contaminated air from factories' smoke.
- d- Approaching something to the eye.

6 Give reasons for each of the following:

- a- Damage of the medulla oblongata causes death.
.....
- b -The brain is located inside the skull and the spinal cord extends through the inside of the backbone.
.....
- c -It is important not to take sleeping pills without the doctor's prescription.
.....
- d Withdrawal of the hand quickly when it suddenly touches a hot surface.
.....

Lesson two: Human Locomotory System

Movement: is the ability of the organism to change its position from a Place to another.

الحركة: هي قدره الكائن الحي على تغيير موضعه من مكان الى آخر .

- It is one of the characteristics that distinguish living organisms from non-living things.
- Movement is one of the most prominent life aspects in the human life.
- It helps man to move from one place to another seeking benefit or away from harm.
- Movement occurs with participation and integration of special organs and systems such as the skeletal, muscular, and nervous systems that regulate and coordinate the required movement.

الحركة من اهم الخصائص التي تميز الكائنات الحية عن الاشياء غير حيه.

الحركة هي واحدة من جوانب الحياة الأبرز في حياة الإنسان.

أنها تساعد الإنسان على الانتقال من مكان إلى آخر بحثا عن الفائدة أو الابتعاد عن الأذى.

الحركة تحدث بمشاركة وتداخل اعضاء و أجهزة خاصة مثل الهيكل العظمي، العضلي، العصبي والتي تنظم وتنسيق الحركة المطلوبة

The structure of human locomotory system:

Through the work of muscles and bones together, your body can move.

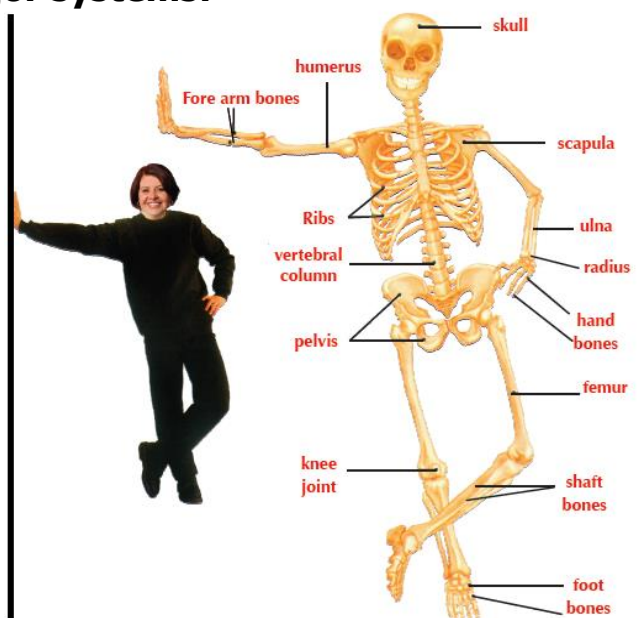
Locomotory system consists of two major systems:

- ① The skeletal system
- ② The muscular system

The skeletal system

The human skeletal system consists of:

- 1-The axial skeleton
- 2-The appendicular skeleton



من خلال عمل العضلات والعظام معا يمكن لجسمك ان يتحرك.
الجهاز الحركى يتكون من جهازين رئيسيين هما:
١- الجهاز العظمى ٢- الجهاز العضلى

الجهاز العظمى يتكون من :
١- الجهاز العظمى المحورى ٢- الجهاز العظمى الطرفى

The axial skeleton

The axial skeleton consists of the following parts:

- ① The skull ② Backbone ③ Rib cage

الجهاز العظمى المحورى :

الجهاز العظمى المحورى يتكون من الاجزاء التالية:
١- الجمجمة ٢- العمود الفقارى ٣- القفص الصدرى

① **The skull:** is a bony box that contains cavities for the eyes, ears and nose.
Its function: it protects the brain.

١- الجمجمة: علية عظمية تحتوى على تجاويف العين ، الاذن والانف.
الوظيفة: حماية المخ.

② **Backbone:** consists of 33 vertebrae with cartilages between them to prevent their friction during movement.

Its function: It allows the body to bend in different directions
It protect the spinal cord inside

٢- العمود الفقارى: يتكون من ٣٣ فقره مع الغضاريف لمنع احتكاك العظام اثناء الحركه.
الوظيفة: يسمح للجسم ان ينثى فى جميع الاتجاهات
يحمى الحبل السوكى بداخله.

③ **The rib cage:** consists of 12 pairs of ribs.

The first ten pairs are connected anteriorly to the sternum (breastbone).

Its function.

1- It protects the lungs and the heart.

2- it helps in the inhalation and exhalation processes.

٣- القفص الصدرى: يتكون من ١٢ زوج من الضلوع.
العشره ازواج الاولى متحدة من الامام بعظمة القص(عظمة الصدر)

Appendicular skeleton:

It consists of the bones of upper and lower limbs.

الجهاز العظمى الطرفى

تتكون من عظام الطرف العلوى والسفلى.

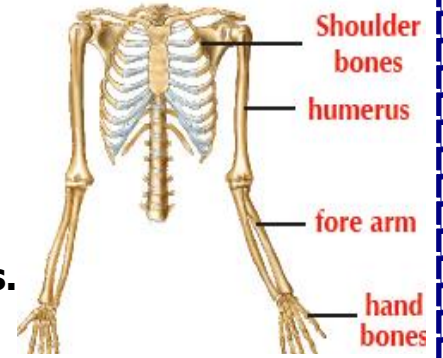
1-Bones of the upper limbs:

are connected to the shoulder bones

-humerus bone, forearm bones and hand bones.

The function of the two upper limbs

It allows eating, drinking, writing and holding things.



عظام الطرف العلوى: تتصل بعظمة الكتف

عظمة العضد، عظام الذراع، عظام اليد.

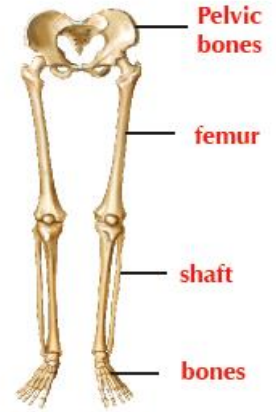
وظيفته الطرفان العلويان: يسمح بالتغذية، الشرب، الكتابة، مسك الاشياء

2-Bones of the lower limbs:

Femur, shaft bones and foot bones.

The function of the lower limbs

It allows walking, running, standing, sitting and carrying the rest of the body.



عظام الطرفان السفليان:

الفخذ، عظام القصبة، عظام القدم.

وظيفة الطرفان السفليان.

يسمح بالمشى، الجرى، الوقوف، الجلوس، وحل باقية الجسم.

Joints and their significance to movement:

1-Can a human move if all of his bones are fused together? (Yes/no). No

2-Identify the locations where bones meet in the body by joints.

All the joints of the body allow the movement between the bones.

١- هل يستطيع الانسان ان يتحرك لو ان كل العظام اتحدت معا ؟
(نعم/لا) لا

٢- تعرف على المواضع التى تتقابل فيها العظام بواسطة المفاصل.

The joint: it is the location at which bones meet each other.

المفصل : هو موضع تقابل العظام مع بعضها.

Joints are three types:

1- Immovable joints: They do not allow any movement

Ex: the joints between the bones of the skull..

2 -Slightly movable joints:

They allow movement in one direction only

Ex: the knee and elbow joints.

3- Freely movable joints:

They allow movement in all directions

Ex: the shoulder, wrist and thigh joints.

المفاصل ثلاث انواع :

١- مفاصل غير متحركة: لا تسمح باى حركة.

مثل: المفاصل بين عظام الجمجمة.

٢- مفاصل محدودة الحركة: تسمح بالحركة فى اتجاه واحد.

مثل: مفصل الركبة ومفصل الكوع .

٣- مفاصل واسعة الحركة: تسمح للحركة فى جميع الاتجاهات.

مثل مفاصل الكتف ، الرسغ ، الفخذ.

The role of the muscles in performing movement

Our muscular system is considered the engine of our body.

1-Muscles generate mechanical energy and movement to the body.

2-Movement is generated by the ability of muscular cells to contract and relax.

3-Muscles are fixed to bones by long strips called tendons

جهازنا العضلى يعتبر المحرك لجسمنا.

- ١- العضلات تولد طاقه ميكانيكيه وحركة للجسم.
- ٢- الحركة تتولد بقدرة الخلايا العضليه على الانقباض والانبساط.
- ٣- العضلات تثبت للعظام باشرطه طويلة تسمى الاوتار.

Types of muscles

1- Voluntary muscles.

They are muscles that can move willingly such as the limbs, trunk, face and abdominal wall muscles.

2- Involuntary muscles.

They are muscles that work automatically and you can not control or even be aware of their movements

- Ex: 1- The gastrointestinal tract,
2- The blood vessels
3- The bladder muscles.

انواع العضلات:

- عضلات ارادية: هى عضلات يمكن ان تتحرك اختياريا.
مثل الاطراف، الجذع، الوجه، عضلات جدار البطن.
- ٢- عضلات لا ارادية: هى عضلات تعمل اليا ولا يمكن التحكم فيها او حتى على درايه بحركتها
مثل: ١- جدار المعدة والامعاء.
٢- الاوعية الدمويه
٣- عضلات المثانه.

Activity: The role of muscles in the movement of the hand wrist

Steps:

- 1- Notice the two figures (a - b) which muscles Contract and which relax in both cases?
- 2- Which muscles move in contracting and relaxing?
- 3- What is the function of the joint in bending and extending the arm?
- 4- How are the muscles linked to bones?

Observation : (figure a)

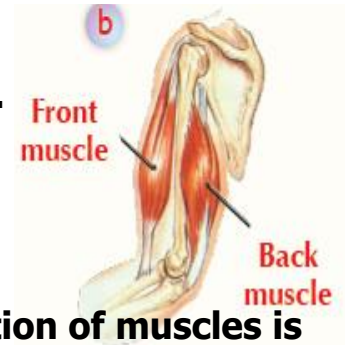
The front muscle contract and the back muscle relax



**This causes the bending (moving up)
of the arm by the help of elbow joint**

In figure (b)

**The front muscle relaxes and the back muscle contracts.
This causes extending (moving down) of the
arm by the help of elbow joint.**



**In both figures :the effect of the contraction or the relation of muscles is
transferred to the elbow joint bones by the tendons that link between
muscles and bones**

نشاط: دور العضلات في حركة ساعد اليد:

الخطوات: لاحظ الشكلين (أ-ب) أي العضلات ينقبض وأيها ينبسط في كلا الحالتين؟

٢- أي العضلات يتحرك في الانقباض والانبساط؟

٣- ما وظيفة المفاصل في انثناء وتمدد الذراع؟

٤- كيف تتصل العضلات بالعظام؟

الملاحظة: في الشكل (أ)

العضلة الامامية تنقبض والخلفية تنبسط

هذا يؤدي الى انثناء (الحركة الى اعلى) الذراع بمساعدة مفصل المرفق

الشكل (ب)

العضلة الامامية تنبسط والخلفية تنقبض .

هذا يسبب تمدد (الحركة الى اسفل) للذراع بمساعدة مفصل المرفق .

في كلا من الشكلين ت

تأثير الانقباض والانبساط للعضلات ينتقل الى عظام مفصل المرفق بواسطة الاوتار التي تربط
العضلات بالعظام

How can you maintain your locomotory system?

- 1-Commitment on vaccinating children according to Ministry of Health's instructions as well as giving children polio vaccinations at accurate times.
- 2- Eating healthy food rich in calcium, phosphorus and vitamin D to prevent bone diseases such as steomalacia and rickets.
- 3- Avoiding any behavior that leads to fractures and sprains such as jumping from high places and making violent movements.
- 4-Avoid carrying heavy things that exceed your ability to protect the skeleton, especially your backbone.
- 5-Sitting and standing correctly during studying or reading to avoid straining the neck or backbone vertebrae.
- 6-Exposing the body to sunlight for suitable periods due to its importance in providing the body with vitamin D.
- 7-Exercising regularly

كيف تحافظ على الجهاز العظمى:

- ١-الالتزام بتطعيم الاطفال طبقا لتعليمات وزارة الصحة كاعطاء تطعيم شلل الاطفال فى الاوقات المحدده.
- ٢-تناول الطعم الغنى بالكالسيوم ،والفوسفور، وفيتامين د، لمنع امراض العظام مثل لين العظام والكساح.
- ٣-تجنب السلوكيات التى تؤدى الى الكسور والالتواءات مثل القفز من اماكن مرتفعه وعمل حركات عنيفة .
- ٤-تجنب حمل اشياء ثقيله التى تيد عن قدراتك لحمايه الهيكل العظمى وخاصة العمود الفقرى .
- ٥-الجلوس والوقوف بطريقه صحيحة اثناء المذاكرة والقراءة لتجنب ارهاق العنق وفقرات العمود الفقارى.
- ٦-تعرض الجسم لاشعه الشمس لفترة طويله طبقا لاهميتها للجسم فى امداده بفيتامين د
- ٧-ممارسه الرياضة بانتظام.

Lesson two: Human Locomotory System

system locomotory	الجهاز العظمى
Seeking	يسعى
Participation	مشاركه
Integration	تكامل
skeletal system	الجهاز العظمى
muscular system	الجهاز العضلى
skull	الجمجمة
back bones	العمود الفقارى
Ribcage	القفص الصدرى
Cavities	تجاويف
Vertebrae	فقرات
Cartiages	غضاريف
Limbs	اطراف
pelvic bones	عظمت الحوض
Location	موضع
Joints	مفاصل
Signification	اهمية
Immovable	غير متحرك
Knee	الركبه
Wrist	الرسغ
Slightly	خفيف
Elbow	الكوع
thigh/hip	الفخذ
Movable	متحرك
Shoulder	الكتف



www.Cryp2Day.com

موقع مذكرات جاهزة للطباعة

Engine	محرك
Mechanical	حركى
Tendons	اوتار
Voluntary	ارادى
Involuntary	غير ارادى
Trunk	الجذع
gastrointestinal	المعدة والامعاء
Willingly	اختيارى
Abdominal	بطنى
Maintain	يحافظ
Commitment	التزام
Vaccinating	تطعيم
Accurate	دقيق
Polio	شلل الاطفال
Instruction	تعليمات
Rickets	الكساح
Fractures	الكسور
Straining	ارهاق
Sprain	التواء



Exercises

1 Write the scientific term for each of the following statements:

- a- Structure which consists of the skull, backbone and rib cage.
- b- Axis of the skeleton in the human body.
- c- What fixes muscles to bones.
- d -The type of skeleton which includes the bones of upper and the lower limbs.
- e- Two bones meeting area.

2 -Determine the type of the following joints:

- a- The knee joint
- b- Elbow joint
- c -Shoulder joint

3- The following figure shows the arm in two different cases: the two different cases.

- b Describe what happens to the muscles during each case .

4- What happens if:

- a Hip joint has a limited movement.
- b The front arm muscle relaxes and the back arm muscle contracts.

5- How can you maintain your locomotory system?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6 Rewrite the following statements after correcting the underlined words:

- a- The skeleton of lower limb consists of humerus bone, 2 fore arm bones and bones of the hand.**
- b- Knee joint is a freely movable joint.**
- c- Shoulder joint is an immovable joint.**
- d- Joints link bones with muscles.**
- e- Tendons are the sites of bones meeting.**



www.Cryp2Day.com

موقع مذكرات جاهزة للطباعة